

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchhjemmet

Strandvejen 18

Veddelev



Forår 2009

Referat fra generalforsamlingen	2
Skandaløs afvikling af generalforsamlingen	5
Førstehjælpkursus	5
Susåløbet – vi gør det igen i år, bare bedre	7



Generalforsamlingen den 10. marts 2009

Godt en snes medlemmer havde fulgt indkaldelsen til den årlige generalforsamling og blev budt velkommen af formanden, der udbad sig forslag til dirigent.

Valg af dirigent: Helge Max Andersen blev foreslået og valgt. Han konstaterede generalforsamlingens lovlighed, og gav herefter ordet til formanden.

Bestyrelsens beretning for det forløbne år: Formanden indledte beretningen med at fortælle, at han havde set havørene i lørdags, og at restriktioner for roning i området ved Bognæs formodentlig igen vil komme til at gælde. Et andet ørnepar har iøvrigt slået sig ned i Humleore Skoven, hvor vi var på skovtur for et år siden.

Startende med sidste års generalforsamling gik det slag i slag med opremsningen af aktiviteterne i det forløbne år, via standerhejsningen, entringsøvelserne i Maglegårdsbadet, instruktion af begyndere (tak til Mads og instruktørerne), Trykkevælde å og Suså løbet (3. Plads til Finn R), nåede vi frem til klubturen til Sønderborg, hvor Martin Lorenzen havde sørget for alt, bortset fra vejret.

Sammen med Nova vandt vi næsten en kajak til 24-timers løbet i Hvidovre (det kan vi sikkert gøre bedre i år). Festivalen blev også nævnt, og Martin Lorenzen blev takket for de mange år han har stået for klubbens vagt. Vi har den samme vagt igen i år, men med en ny Martin (Grundberg) der har overtaget kontakten til festivalen.

Børnedagen var en stor succes, og arrangørerne blev opfordret til en gentagelse, især hvis de kan være lige så svineheldige med vejret. Vi kom også forbi Sankt Hans, Esrumsø og Mølleåens Blå Bånd (3. Plads til Marlis), inden vi nåede frem til standerstrygningen og ikke mindst den efterfølgende fest. Sidste punkt på denne tour de force var gløgg-aftenen, hvor Nicolaj Skotte underholdt.

Herefter fortalte Finn lidt om at EPP beviset, som alle medlemmer burde have modtaget, formentlig på et tidspunkt i fremtiden bliver et krav ved deltagelse i løb.

Franks børnekajak er sidst på året blevet en klubkajak, og med muligheden af at låne Lones 2 private, kan vi samle 4 børnekajakker.

Vi har fået en hel del nyt grej i træningslokalet, men vi venter stadig på, at kommunen udskifter tæppet med linoleum. Husk at skifte fodtøj ved brug af udstyret, så vi ikke får grus og mudder i de nye maskiner. Nu vi er ved det med at huske, så skal private kajakker være mærket

med navn , telefonnummer og et RFK- klistermærke.

Nu begyndte uroen at brede sig i den anden ende af lokalet, fordi formanden ikke selv var med til TDG i år, så havde han glemt, at nævne at der nogen der havde deltaget i TDG, og det var gået ganske udemærket med gode resultater og hygge.

Finn skiftede hurtigt emne til vores æresmedlem, og nu fik vi begrundelsen for, at Willy havde fået den fornemme udnævnelse, jeg vil gå henover hvordan han den 28. maj 1990 indledte kajakkarrieren med svømning og alle de efterfølgende fortjenester i bestyrelsen og som kajakreparatør og redaktør. Det korte og det lange af Finns mange ord var, at nu kan Willy ikke melde sig ud!

Den nye flotte kilometerrekord på 24080 km blev nævnt, og Finn R's flotte insats med 1632 km blev fremhævet, men han var jo kun et mulehår foran Marlis, som med 1603 er den pige der i klubbens historie har roet længst i en sæson.

Beretningen blev godkendt af forsamlingen med applaus, og vi kunne da gå videre til næste punkt på dagsordenen:

Fremlæggelse af revideret regnskab: Det med indkaldelsen udsendte regnskab blev gennemgået af kassereren og vedtaget.

Indkomne forslag: Bestyrelsen have ingen forslag og ej heller modtaget nogen.

Bestyrelsens planer for det kommende år: Den årlige tilbagevendende entringsøvelse i Maglegårdsbadet, finder sted lørdag den 25. april mellem 1500 og 1900, og hvor der opfordres til, at også gamle og garvede roere møder op og får genopfrisket de gamle discipliner.

Hvad instruktion og begyndere angår, er planen den samme som sidste år, og der er selvfølgelig noget reparation af klubbåde.

Finn reklamerede en del for Wessermarathon den 3. maj, det er som bekendt et lille løb i det sydtyske. At reklamen ikke har været helt forgæves, kan ses på den liste over deltagere, der hænger nede i klubben. Men hensyn til sommerturen vender Sverige stærkt tilbage, og Finn foreslog at forlænge turen ved at inddrage grundlovsdag. Der var almindelig enighed om, at vi godt kunne klare 3 dage (5. til den 7. juni) i Sverige (det blev Kalv Camping).

Herefter blev der propageret for 24 timeres kajakstafetten i Hvidovre den 27.-28. juni, hvor et hold på 16 konstant skal holde 2 roere på vandet.

Da Finn nævnte, at alle er velkomne til at foreslå et arrangement, en tur,

eller andet til fælles gavn og morskab, nåde referenten kun at opfatte Børnedag, Suså løbet, Tryggevælde Å, Esrum Sø (her var der et eller andet med et kagebord). Så nu er det jo bare at vente i spænding, på at der er nogle der tager initiativet til at realisere forslagene.

Endelig er der så TDG den 12.-13. september.

Der blev også snakket lidt om, at der til vinter måske skulle arrangeres lidt tirsdagstræning i det nye træningslokale.

Formanden takkede alle som har ydet en indsats for klubben, instruktørerne, redaktøren, bestyrelsen og de mange andre som har bidraget med indsatser i 2008.

Budget: Kasserer Aksel gik det med regnskabet og det allerede udsendte budget igennem, og begge dele blev vedtaget. Umiddelbart er der ingen planer om større nyanskaffelser, men inden for en overskuelig årrække bliver det nødvendigt at investere i en ny flydebro, hvorfor vi skal have sparet lidt sammen på kistebunden.

Fastlæggelse af kontingenter, instruktionsgebyrer og depositum: Bestyrelsen foreslog uændrede kontingenter, hvilket forsamlingen tilsluttede sig.

Valg af bestyrelsesformand m/k: Finn Petersen var villig til genvalg, og da ingen andre opstillede til posten, blev Finn genvalgt med de sædvanlige klapsalver.

Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer + suppleant: På valg var Aksel Hadberg, Mads M. Jakobsen, Tom Søndergaard og Martin Lorenzen. Da Martin havde valgt ikke at genopstille, var det nødvendigt med et nyt medlem i bestyrelsen. Finn Roer Jensen blev foreslået, og da der ikke var andre kandidater, blev han valgt sammen med de øvrige medlemmer af bestyrelsen, der havde valgt at genopstille.

Hanne stoppede som suppleant, og da John Torp var eneste kandidat, blev han valgt.

Valg af revisor og revisorsuppleant: Asger Max Andersen var på valg ligesom hans stedfortræder Bjørn. Begge var villige til genvalg, og sådan blev det.

Eventuelt. Da der ikke umiddelbart var nogle, der havde mere på hjertet gik de godt 20 deltagere over til sidste punkt, almindelig hyggesnak.

Ref. Karl

Skandaløs afvikling af generalforsamlingen

Netop hjemkommet fra ovennævnte generalforsamling må det måske være mig tilladt at fremføre et eller to par graverende kritikpunkter, der ikke så meget går på selve generalforsamlingen som sådan, men mere på hvordan de fremmødte medlemmer blev trakteret. Bestyrelsen må vide, at på den tid af døgnet, hvor generalforsamlingen afholdes, er de fleste medlemmer trætte af dagens hårde arbejde – og hvad sker så? Formanden slænger skødesløst en pose pebernødder på bordet, antageligt pebernødder der blev til overs fra klubaften-glöcken i forrige år og tror, at det lige er åndssvage pebernødder, medlemmerne trænger til. I sandhedens interesse skal det i forbifarten nævnes, at der også kom et par småkager og lidt kartoffelchips frem, men alt i alt: langt fra tidligere og normal standard. Dette til trods for, at kassereren kunne fremlægge et nok så fint regnskabsoverskud.

Selvfølgelig møder medlemmerne op med en vis interesse for formandens muntre beretning om året der gik, men det store trækplaster er jo – og må altid være: **traktementet** og her svigtede bestyrelsens dømmekraft. Hvor var kokostoppene? Jeg spørger igen: hvor var kokostoppene? Det er sagt utallige gange, at der ikke bør afholdes noget møde overhovedet uden kokostoppe. Men lytter man?, hører man efter? Nej, her tales for døve øren. Jeg vil derfor allerede nu fremsætte forslag til vedtagelse på næste års generalforsamling om, at der i budgettet afsættes et rimeligt beløb til indkøb af kokostoppe, alternativt at der stiftes en fond til fremme af mødedeltagernes fortæring heraf, og så kan bestyrelsen for min skyld gerne sidde og kløges i de elendige pebernødder, mens vi andre nyder livet.

Med venlig hilsen
membre honoraire (med mange tak)
Willy

Kursus i førstehjælp

Da det i forbindelse med indførelsen af EPP er blevet et krav, at klubbens instruktører har et kursus i førstehjælp, mødte jeg, sammen med 9 andre, op nede i klubben ved 9-tiden den 21. marts. Bedømt ud fra gabefrekvensen og de søvndrukne øjne, var jeg tydeligvis ikke den

eneste der havde været i byen om fredagen, men efter et par kander kaffe var vi dog klar til at gå i gang med undervisningen.

Morten fra Ambulix var en garvet underviser og efter en kort gennemgang af førstehjælpens 4 hovedpunkter, blev vi sat i arbejde med at øve nødflytning. Det hedder nødflytning, fordi man normalt kun flytter en tilskadekommet person, hvis der er en god/tvingende grund til det. Da der belejligt nok gik ild i alle biler, så vi måtte på skift øve os på den besværlige ballet det er, at fjerne nøglen, køre sædet helt tilbage, løsne selen og få en bevidstløs person ud, uden at hovedet kommer for tæt på den selvfølgelig uudløste airbag.

Efter noget teori og mere massen rundt, denne gang for at lægge hinanden i et stabilt sideleje, nåde vi frem til første runde af kursets mest udmattende øvelse – hjertelungeredning. For de, der ikke har prøvet at øve hjertemassage og kunstig åndedræt på en dukke, kan det oplyses at man efter 5 minutter begynder at føle sig lettere brugt. Vi nåede også at se på anvendelsen af en hjertestarter.

Efter en alt for kort frokostpause, fortsatte vi med forbindinger, brud, varmeskader, forgiftninger, ætsninger og elulykker. Rækkefølgen står mig lidt uklar og hen ad 4-tiden sad de flere af deltagerne og små blundede.

Næste morgen fortsatte vi med flere øvelser og mere teori, da det nu var en kajakklub, blev der fokuseret en del på underafkøling og drukneulykker. Mortens kollega lånte Liselotte og efter 10 minutter, lidt sminke og noget kunstig blod lignede hun en alvorlig ulykke. Da to af klubbens medlemmer ”tilfældig” kom forbi, forsøgte de selvfølgelig, som ses på det dramatiske forsidebillede, at redde hende.

Efter frokost var der en skriftlig eksamen som alle heldigvis bestod. Herefter blev banen kridtet op til en praktisk prøve, og mens to af kursisterne blev sminket, blev vi andre holdt i uvidenhed. Da vi en efter en blev hevet frem, viste det sig, at der var sket en elulykke i køkkenet og en kulilteforgiftning i garagen (træningslokalet). Da vi alle, mere eller mindre elegant, klarede at redde vores offer, bestod vi også denne del.

Karl

Nu er der jo ikke plads til at skrive om standerhejsning og den efterfølgende festen den 28. marts. Det er måske meget godt, da jeg kun husker noget om sauna, sød champagne, god mad, rødvin og solbætrifli. PS der var kokostoppe....

Susåløbet – vi gør det igen i år, bare bedre.

Sidste år var vi fire fra RFK, som deltog i Susåløbet: Finn Roer og Marlis Jensen på 38 km, og Arne Munther og Mikkel Balle på 31 km distancen. Marlis skrev en fin beretning om løbet i et tidligere klubblad, men jeg synes, jeg skylder at bringe billedet af Finn på skamlen.

Samtidig vil jeg sende en opfordring til jer, som ikke har prøvet løbet før og andre, om at deltage. Det er et virkeligt smukt og overkommeligt løb, og med distancer på 38, 31 og 12km kan man også bruges til noget dagen efter. Å- miljøet ligner til dels Gudenåens, så hvis du har planer med den, kan Susåen være en appetitvækker..



Mikkel

Nederst ses den flotte opløbsstrækning, (100m før mål) hvor Mikkel netop er ved at blive sejlet agter ud efter at have hentet to fedtspillere.....Revanche!



Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til ovenstående adresse eller emailes til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurerende indlæg kommer kun i bladet såfremt redaktøren finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46359015
Best.medl. Tom Søndergaard 46590245
Best.medl. Finn Roer Jensen 28542115

RFK.'s hjemmeside kan hentes på adr.:
www.roskildekajakklub.dk hvorfra der kan sendes emails til klubben. Fra hjemmesiden kan der indhentes oplysninger om klubben, vores love, kontingenter samt navne på instruktører osv. Interesserede kan også her læse om klubbens instruktionskursus for nybegyndere. Webmaster er Mads Jakobsen.

Aktiviteter

Entringsøvelser i Maglegårdsbadet lørdag den 25. april 15-19. Så er der mulighed for at genopfriske entringsøvelsen i Maglegårdsbaddets varme vand. De første par timer vil være forbeholdt det kommende begynderhold, herefter er klubbens garvede medlemmer velkomne til at komme og være med.

Tryggevalde Å-løb søndag den 26. april. Køge Kano og Kajak Klub inviterer til et hyggeligt løb på Tryggevalde Å. Læs mere på www.koegekajak.dk

Wessermarathon 1.-4. maj. Hvis man vil med på en længere tur til det sydlige Tyskland er det med at få sig skrevet på listen nede i klubben, snak med Finn og læs på www.blinde.info/Wesermarathon

Susåløbet lørdag den 16. maj. Næstved Kajak- og Canoklub inviterer se mere inde i bladet og på www.nkc.dk

Klubtur til Sverige den 5-7 juni. Turen går til Kalv Camping ved Kalvsjön, hvor Finn har reserveret hytter. Vi har været der et par gange før og der er fint rovand, gode fiskemuligheder og fine vandre muligheder. Hold øje med opslag i klubben

24 timers løb i Hvidovre 27.-28. juni. Hold øje med opslag og læs mere på www.24timerkajak.dk

Husk Tour de Gudena den 12.&13. september.

Klubbrøning 18.30 hver tirsdag og torsdag samt søndag kl 10.00