

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchhjemmet

Strandvejen 18

Veddelev

4000 Roskilde



Efterår 2014

Klubturen til Silkeborg inklusiv Tour de Gudena 2014	2
Kajakmarathon—DM i Hvidovre	4
Mølleåens Blå Bånd 2014	4
Et højskole ophold	5



Klubturen til Silkeborg inklusiv Tour de Gudenaå 2014

I weekenden 12.-14. september var vi 6 roere og 2 hjælpere fordelt i tre biler, der tog til Silkeborg på klubbetur med overnatning på Silkeborg Vandrehjem lige ned til Gudenaåen.

Den første udfordring var at få fat i bådnumrene til de to, der skulle ro Tour de Gudenaå fra Silkeborg til Randers lørdag. De kunne hentes i Lunden, der viste sig at være inde i selve Silkeborg by. Efter at bådnumrene var blevet fremskaffet, tog vi ud og spiste på en restaurant på den gamle papirfabrik.

Lørdag morgen gjorde Lene Starling og jeg klar til at ro Tour de Gudenaå.

Hænderne blev smurt ind i Kerodex for at beskytte dem mod ferskvandet, og drikkevæske blev gjort klar til de 73 km. Starten var fastlagt til kl. 10; men man skulle melde sig i vestre ende af Silkeborg Langsø, så vi startede fra Vandrehjemmet kl. 9 og roede om til startområdet.

Finn, Hanne, Finn og Marlis havde besluttet, at de ikke ville ro Tour de Gudenaå, så de tog i stedet to toere for at ro en tur til Ry. Vejret var godt, solen skinnede, og det var lunt. De spiste frokost i Ry, og lavede derefter en afstikker ind i Knuds Sø. De havde en dejlig tur, hvor de så både en snog, der svømmede i vandet, og flere isfugle.

Lene og jeg fik tilmeldt os løbet og roede lidt rundt i søen før starten. Startlinien var ved springvandet midt i søen, så det var en smal startlinie i forhold til, at der var over 400 deltagere. Så da starten gik, blev der totalt kaos. Der var flere kajaker, der væltede, fordi de forreste og hurtigste enere og toere skabte nogle store bølger, da de startede. Derudover var der mange kajakker, der havde svært ved at ro i det urolige vand, så de lå stille og blokkerede for de bagvedliggende kajaker. Langt om længe kom feltet dog i gang, og efter en rundtur i søen passerede vi ud i den østre del af Silkeborg Langsø og ind i Gudenaåen.

I modsætning til tidligere er Tour de Gudenaå lavet om til et endagsløb på 73 km; hvilket var en stor udfordring, da man nemt kunne lægge for hårdt ud i starten, og så kan 73 km blive meget laaange. I modsætning til tidligere var der heller ingen tvungne pauser, men dog forplejning i Tange.

Jeg havde planlagt at lægge forsigtigt ud; men da vi kom ind på åen, var vi en blanding af enere og toere, og det blev for fristende at hænge på toerne, for selv om de roede hurtigere end enerne, trak de også mere vand med, så de var nemmere at "hænge" på. Så på strækningen fra Silkeborg til Kongens Bro lige før Tange Sø fulgte jeg med 2 toere. I den ene sad Heino, der er tidligere medlem i Roskilde, og den anden var en toer med Jan og Søren fra Hvidovre. Ved indgangen til Tange Sø, gik gassen dog lidt af ballonen, og jeg måtte lade mig falde lidt tilbage, bl.a. fordi der hele tiden satte sig blade på kajakens spids, så det sidste stykke til Tange værket fulgte jeg med nogle enere. Vejret havde været godt med sol; men på Tange Sø kunne den friske modvind godt mærkes, heldigvis dog uden at det gav store bølger.

Ved Tange værket holdt jeg en kort pause og fik lidt suppe og bolle, inden jeg

fortsatte. De første 35 km sad lidt i armene, så tempoet var gået lidt ned. Strækningen fra Tange til Langå føles tit meget lang, og modvinden gjorde det ikke nemmere. Heldigvis havde de to toere holdt en længere pause ved Tange, så de indhentede mig på strækningen, og jeg kunne igen følges med den ene toer ind til Langå, hvor de holdt pause, mens jeg fortsatte mod Randers, der nu kun var 16 km væk. Trætheden var for alvor ved at melde sig, så da den ene toer kom op igen, kunne jeg ikke længere følge med; men i stedet fik jeg følgeskab med en kvindelig kaproer, så vi fulgte næsten helt til Randers. Kort før Randres måtte jeg dog stoppe med et åkandeblad siddende på tværs af stævnen. Til sidst nåede jeg dog til Randers efter 6 timer 48 minutter og 26 sekunder.

Lene havde aldrig før roet Tour de Gudena, så hun havde en stor udfordring foran sig, og hun havde derfor arrangeret sig med 2 hjælpere. Hun havde haft planlagt at holde pause nogle gange undervejs; men hun endte med at fortsætte i et stræk til Tange Værket. Det sidste stykke ind til værket fulgte hun med nogle havkajakker, som hun derefter fulgte med resten af vejen til Randers. Hun havde også været generet af modvinden; men bølgerne havde stadig ikke været store. Ved Tange værket holdt hun en pause, hvor hun fik forplejning og anden support af sine to hjælpere. Efter pausen fortsatte hun mod Langå, hvor hun havde planlagt en pause; men hun valgte at forsætte uden pause, da modvinden kostede ekstra tid, og hun skulle nå til Randers inden tidtagningen stoppede kl. 20.00.

I Randers var solen gået ned og tusmørket havde sænket sig; men lige før kl. 20 roede Lene under ”den blå bro”, der ligger hundrede meter før målet, og hun gennemførte i 10 timer 1 minut og 56 sekunder efter en imponerende indsats. Hun var udmattet efter de mange timer og måtte hjælpes ud af kajakken; men blev derefter fejret med ”champagne”.

Da resultatlisterne forelå, var både Lene og jeg blevet nummer 32 i henholdsvis herre og dame K1, og nummer 5 og 6 i vor aldersgruppe.

Efter at Lene havde fået tørt tøj på, lagde vi kajakkerne på bilen og kørte tilbage mod Silkeborg. Finn havde bestilt bord på Angus Steakhouse; men da køkkenet lukkede allerede kl. 21, og vi havde en lille times kørsel fra Randers, måtte vi bestille maden fra bilen. Vi var først i Silkeborg lidt i ti, så det blev en sen, men god aftensmad. Da vi var færdig med at spise, vendte Lene og hendes hjælpere næsen mod Roskilde, mens vi andre tog endnu en overnatning på Silkeborg Vandrehjem.

Søndag var vejret lidt gråt. Vi fem tog kajakkerne en tur rundt om Silkeborg. Vi bar over ved den gamle papirfabrik og roede derefter igennem Silkeborg Langsø og kom forbi starten fra om lørdagen. Igennem en smal kanal kom vi ind i Ørnsø. Herfra måtte vi tage kajakkerne på nakken og bære dem over i Almindsø. Derfra måtte vi igen ud af kajakkerne, da kanalen til Vejlsø var meget lavvandet. Endelig kom vi ud i Brassø og tog derfra en lille afstikker

ind i Brillerne, hvor vi igen så isflugl. Endelig roede vi tilbage til vandrehjemmet, hvor vi spiste frokost, inden vi vendte snuden mod Roskilde efter en begivenhedsrig weekend.

/ Aksel

Kajakmarathon DM i Hvidovre

I weekenden 6.-7. september 2014 var der marathon DM i Hvidovre. Da jeg har været medlem af Hvidovre Kajakklub tidligere, besluttede jeg at deltage i mænd masters +55 K1, der blev afviklet om søndagen. Strækningen var på 21,7 km på en rundbane med 5 overbæringer og ud under motorvejsbroen.

Jeg startede fra Roskilde i øsende regnvej; men da jeg kom til Hvidovre, var der fint vejr. Det holdt imidlertid ikke. Sorte skyer trak ind, og det begyndte at øsregne. Heldigvis var det kun en kraftig byge, og inden jeg skulle på vandet, var det igen blevet tørvejr.

I min klasse var der 8 deltagere fordelt mellem kap- og tur-både; men flere klasser blev startet samtidigt, så det var svært at overskue, hvordan det gik med en stor gruppe foran.

Der var ikke meget vind i modsætning til om lørdagen, hvor det havde blæst mere. Det var ikke nogen fordel i turbåden, der bedre kan klare bølger end kapbådene. Jeg kom fornuftigt fra start og fandt snart en lille gruppe af ro sammen med. Ude under motorvejsbroen sad Finn og Marlis og heppede, og ved overbæringerne blev der også heppet på alle deltagere, så der var en rigtig god stemning. Vi fulgtes pænt ad; men overbæringerne var en udfordring, når bådene skulle bæres over land. Det har jeg tidligere haft gode erfaringer med; men i år gik det ikke så godt. I anden overbæring kom jeg lidt efter de andre, og efter at have siddet i båden og pludselig skulle løbe, fik jeg en fibersprængning, så jeg måtte humppe igennem overbæringen. Så de næste par runder måtte jeg ro alene. På sidste runde nåede en anden gruppe op, og vi fulgtes til mål.

Jeg endte med at komme ind på en femteplads i tiden 2.09.26 med lidt lange arme. Kajakken blev kontrolvejret, hvorefter jeg fik snakket med flere gamle bekendte fra Hvidovre. Efter præmieoverrækkelserne stod det på bad og derefter retur til Roskilde.

/Aksel

Mølleåens Blå Bånd 2014

Lørdag d. 27. september afvikledes Mølleåens Blå Bånd, der er sommersæsonens sidste løb.

Da jeg var den eneste fra Roskilde, der deltog, valgte jeg at stille bilen ved Lyngby kanoklub, og ro derfra til starten ved Nord i Furesøen. Vejret var lunt; men der stod en skarp vind fra sydvest. På turen ud igennem Lyngby Sø blev jeg opmærksom på, at der var flere bølger, og det skulle komme mig til gavn senere.

Da jeg nåede til Frederiksdal var ungdomsroerne lige ved at starte, så jeg lagde mig ind til siden og ventede.

Da starten var afviklet kunne jeg bære over og ro ud i Furesøen. Der var halvstore bølger, der løb på skrå op mod munden til Frederiksdal, så jeg måtte flere gange sænke tempoet for ikke at blive alt for gennemblødt. Men jeg nåede dog op til starten ved Nord i god tid.

Starten blev delt op i flere grupper; men alligevel var der mange startende i det sidste startfelt, hvor jeg var med. Turen ned mod Kolle-Kolle foregik i læ af skoven. To roere stak af fra os andre, mens jeg lå i næste gruppe på 3-4 roere. Efter vendebojen ved Kolle-Kolle kom vi ud i vinden og de store skrå medbølger, så der kom lidt større spredning over feltet op mod Frederiksdal. Bølgerne var store, og jeg måtte desværre skodde af et par gange, så jeg kom ind til overbæringen som den fjerde af startfeltet.

Efter Frederiksdals kanal skulle vi to gange rundt i Lyngby Sø, her lå der nogle bøjer inde i en bugt i den vestlige ende, som en del roere roede ind om; men de var ikke en del af ruten, så de fik en længere rute end os andre. Efter første omgang begyndte trætheden at melde sig, så jeg kunne ikke længere følges med den anden roer, jeg havde fulgtes med fra Frederiksdal.

Så jeg kom i mål i tiden 1:09:10. Igen var jeg blevet nummer 5 i min aldersklasse i tur K1, så det har åbenbart været mit lod i årets stævner at blive nummer FEM. Efter en pølse og en øl gik turen hjemad til Roskilde, en lille lur på sofaen og afslutning af dagen med fortælleaften på Vikingskibsmuseet.

/Aksel

Et højskole ophold

Det hele begynder i foråret 2014, hvor jeg sidder og kigger op højskoler. Her finder jeg et ugeophold på Vejle Idræts højskole (VIH) i havkajak med tur rundt i og omkring Vejle Fjord. På det tidspunkt er jeg usikker på, om Roskilde Fjord er til havkajak eller turkajak. Senere får jeg så meldt mig ind i Roskilde Fjords Kajakklub. Her møder jeg alle jer skønne mennesker, og vi får mange gode ture på vandet. Langsomt former der sig så et trænersteam, som gør mig klar til at ro havkajak i en uge i det jyske. Så med en god portion sommerfugle og to håndfulde vabler stiger jeg ombord på toget til Vejle.

Vel ankommet til VIH bliver vi introduceret hinanden, vi er 30 mennesker, der spænder fra alderen 32 til 74år. Wauw. De 19 af kursisterne skal have begynder kurset og frioes i havkajak, mens de sidste 11 af os skal på det der hedder 'turholdet'. Først får vi udl. våddragt og så i poolen at lave kæntringsøvelser med havkajak, hvilket jeg allerede nu kan røbe er væsentlig nemmere end i en turkajak. Det sværeste er at få frigjort sprayskirtet (synes jeg). Så nu er vi ligesom i gang og kender hinanden. Efter aftenmaden får vi fundet den havkajak, vi skal ro i resten af ugen samt andet udstyr. Så er det tid til udpakning og aftenkaffe.

Morgenmad kl. 7, efterfulgt af info med morgensang og så af sted til Tirsbæk strand for at lave kæntringsøvelserne i fjordvand. Om eftermiddagen ror vi til Daugård strand (10,5km). Det er begyndt at blæse op, men efter min træning, skræmmer det mig ikke. Mit problem er bare, at min kajak og jeg slet ikke kan samarbejde. Den vil kun til højre, hvilket gør, at jeg ikke ror langs kysten som mine medkursister, men mere og mere ude midt i Vejle Fjord. Det er lige meget, hvad jeg gør, så ryger jeg længere ud. Jeg bruger rigtig mange kræfter, og til sidst er jeg så modløs, at kursuslederen henter mig i land med en line koblet til hendes kajak. På dette tidspunkt er jeg klar til at tage bus og tog hjem igen og glemme alt om havkajak og savner i den grad min turkajak. Jeg får hjælpetræneres kajak at ro hjem i, den har en finne, og det gør hele forskellen. Jeg og kajakken taler pludselig samme sprog, og den lystre, yes. Jeg får et pejlemærke, da jeg sætter mig i kajakken for at ro retur og hjælpetræneren vil følge efter mig. Hvad jeg ikke ved er at en finne 'snakker', og jeg tror det er hjælpetræneren, der ligger lige bag ved mig. Så jeg ror det bedste, jeg har lært. På et tidspunkt kommer vi forbi Tirsbæk Gods, og jeg vender mig om for at høre, om der er tid til, at vi lige tager et foto. Jeg sidder så alene på vandet. 'Hmm, måske havde jeg misforstået det, måske skulle jeg bare ro ind til havnen, hvor vi kom fra, mens de andre roede en anden vej hjem?' Så jeg tager billede og ror til havnen. Da jeg ligger og venter på de andre (som har roet en lidt anden vej hjem) ser jeg, hjælpetræneren og en af de andre kursister ved Tirsbæk Gods, så jeg ror dem i møde. Hjælpetrænerens kommentar, da jeg møder dem, er 'Hold kæft, hvor ror du stærkt, vi kunne slet ikke følge med'. Rart at slutte dagen med en succes 😊

Efter aftensmaden er der samling, hvor der informeres om turen med overnatningen på Fænø Kalv (ligger i nærheden af Middelfart). Så mens vi kursister sidder og er lidt trætte efter dagens strabadser, smutter vores leder i Bilka og køber ind til aftensmaden dagen efter.

Dag 2: Morgenmad kl 7 efterfulgt af information om vores tur til Fænø Kalv, hvor vi skal overnatte, og en morgensang.

Vi sætter kajakkerne i vandet i Skærbæk, så turen bliver slet ikke så lang, som jeg havde frygtet. Langsom, men sikkert bevæger vi os fremad med de godt læssede kajaker. Der er ingenting på øen, end ikke et muldtoilet, så vi skal have alt fra salt til brænde med. Vi skyder en hastighed på ca 5km/t og tager nogle meget lange pauser (synes jeg), inden vi om eftermiddagen lander på Fænø Kalv. Efter kaffen vinker vi farvel til den lille trup, som ikke ønsker at overnatte, og går så i gang med klargøring af aftensmaden. Der er nogle ekstra udfordringer, da det telt, vi har fået med, er blevet pakket ned uden pløkke. Men ellers får vi luksusmad tilberedt på bål, og vores kursusleder har endda tænkt på dessert (bagte æbler med marcipan, tilberedt på bål) mums.

Dag 3: Alt vores grej pakkes retur i kajakkerne, og vi ror de få kilometer, der er

ind til Skærbæk havn. Vel hjemme igen, er det tid til at få pakket ud og få sovet lidt, for der var mange måger på øen, og de skreg det meste af natten, så søvn er på nuværende tidspunkt en mangelvare. Om eftermiddagen er der arrangeret en udflugt. Her troede byboen, at vi skulle til Vejle og måske se lidt på butikker eller noget, men nej, vi skulle i skoven med en naturvejleder. Efter aftensmaden kommer rotøjet på igen, for nu skal vi have en solnedgangstur med Vejlefyordbroen i baggrunden. Det bliver en alletiders tur, da vandet er meget stille, og vi er 30 mand af sted. Da vi kommer over på den anden side, bliver der serveret kaffe og Bailey. Så bliver det ikke meget bedre, mens solen går ned i horisonten.

Dag 4: Morgenmad kl 7 og frokostpakning inden morgensang. I dag går turen til Juelsminde og 27 km ned af kysten. Man kan stå af efter 17 km, hvis man skulle ønske det. Det bliver så 27 km bølgeprøve i havkajak, da det blæser op, og vi får al vinden lige i hovedet. Der er et par enkelte gange undervejs, hvor vinden lægger sig, og vi lige kan komme op at få luft. Jeg er meget stolt, da jeg endelig kommer i land. Sender en kærlig tanke til Per Hansen, som har fået mig ud i alle slags bølger før afrejse, så at sidde i et badekar, som en havkajak, er jo luksus, trods det den er så forbistret tung

Om aften er der foredrag af Erik Lindø, og selvom jeg er så træt, at jeg næsten ikke kan hænge sammen, formår jeg at holde mig oppe, da det er et rigtig sjovt og underholdene foredrag.

Dag 5: Sidste dag på vandet. I dag skal vi bare en lille tur ned af Vejle Å i medstrøm, luksus. Armene er godt trætte efter dagen i går, så at sidde og bare blive ført med strømmen er virkelig rart. Pga. vandstanden bliver turen ikke helt så lang som forventet; men det er helt ok. Frokosten bliver indtaget downtown Vejle, med en masse turister der glør på os, som er vi lukket ud fra en anstalt (hvilket vi måske også er ☺). Turen slutter ved de 'to bølger' (Vejles varetegn), som ligger ved siden af havnen. Vel hjemme igen skal alle kajakkerne gøres rene og pakkes væk, og så skal der gøres klar til fest om aftenen. Det bliver noget mere luksuriøst, end jeg havde forestillet mig, da der kommer liveband og spiller, og vi får danset og grinet, og der er tid til at sidde og nyde maden.

Dag 6: Vi får lov til at sove længe, der serveres nemlig brunch kl 8☺ Så pakkes kufferten med en masse beskidt og svedigt tøj, ved siden af en masse gode rooplevelser og nye bekendtskaber og en kæmpe sejr for mig selv, at jeg ikke lå sidst i feltet, men først og hele ugen har fået ros. SÅ dejligt. Er blevet opfordret af flere til at ro Tour de Gudenåen, så nu må vi se.

Tusind tak til alle jer der har heppet på mig og givet gode råd og sørget for, at jeg var fit til at tage af sted. Håber, at jeg med denne lille skrivelse har inspireret nogle af jer til at tage af sted.

Mange sommerhilsner
Lene

Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46359015
Best.medl. Tom Søndergaard 30386241
Best.medl. Finn Roer Jensen 46564499

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til ovenstående adresse eller emailen til: karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigerer i indsendt materiale. Underlødige og injurierende indlæg kommer kun i bladet såfremt redaktøren finder dem morsomme og relevante.

På RFK.'s hjemmeside: www.roskildekajakklub.dk kan læses flere oplysninger om klubben f.eks. vores love, kontingenter, navne på instruktører, mail adresser osv. Interesserede kan læse om klubbens instruktionskursus for nybegyndere. Webmaster er Finn R.

Roskilde kajakklubs kontonummer i Nordea:
Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098

Aktiviteter

25. oktober Standerstrygning med fest. Vi ror en tur kl. 14.00, hvis vejret tillader det, ellers løber vi eller går en tur. Standeren stryges kl. 17.00. Der er fest med spisning kl. 18.30. Tag gerne din partner med. Tilmelding er nødvendig og foregår ved at indbetale 150 kr. pr person på klubbens konto (Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098) senest d. 20. oktober. Husk at skrive navn på indbetalingen. Alternativt kan man, senest d. 20. oktober, skrive sig på opslaget i klubben og betale de 150 kr. til festen.

Glöggaften??? Redaktøren har ikke hørt noget, men mon ikke der kommer et opslag i klubben og på hjemmesiden. Hvis alt andet glipper har jeg en ven der gerne viser dykkerfotos 😊

1. januar Nytårs-roning kl. 11.00. Bagefter ønsker vi hinanden godt nytår.

Sidste vinter blev klubbens træningslokale flittigt benyttet. Der er fri adgang for klubbens medlemmer så det er bare med at kikke forbi når man har tid og lyst.

Husk vinterroning for de garvede medlemmer søndag kl 10:00.