

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchjemmet

Strandvejen 18

Veddelev



Efterår 2009

Tour de Gudenåen 2009	2
Kronborgløbet	3
Så var den der igen – Mølleåen	4
Bornholm rundt	5



TDG 2009

Årets store tilbagevendende begivenhed blev afviklet på Gudenåen 12.-13. september med deltagelse af 8 ”atleter” og 2 supportere fra vores klub.

Vi var i år indkvarteret i den gamle del af vandrehjemmet i Silkeborg, hvilket var hyggeligt, men også lidt mere primitivt, da der ”kun” var bad på gangen, hvilket gav lidt kø efter lørdagens udfordring. Og udfordring var der nok af.

Starten for maratondistancen foregik i flot solskin fra Skanderborg, hvor man ror rundt foran startlinjen og venter på, at det bliver ens klasses tur. Der er den særlige ”løbs”-stemning, som alle bør unde sig at opleve! Det var også i Skanderborg, vi havde turens eneste medvind! Efter pynten ved Dyrehaven var der modvind fra nordvest ca. 8 m/s. Jeg skyndte mig at lægge mig bag en bredskuldret hollænder, og så gik det faktisk meget godt. Vi passerer under jernbanebroen, motorvejsbroen og kommer så til overbæringen over Vroldvej umiddelbart før Mossø. Her var min hollandske læskærm noget langsom til at komme op og igen, så desværre kom jeg foran ham. Han var lige bag mig indtil Mossø, og siden så jeg ham ikke, for på den ”frygtede” Mossø stod vinden og bølgerne lige imod en, og det blev den enkeltes ”kamp” for overlevelse. Havde jeg haft mulighed for at stå ud af kajakken her midt på søen, så havde jeg gjort det! Nok var det ikke vind og bølger som i 2007, men der var mere, end det var behageligt at ro Traceren i.

Men eftersom vind og bølger ikke var til andet end at ro ligeud mod enden af søen, så kom jeg over den ved hele tiden at sige til mig selv: ”Jeg skal bare lige hen til den næste pynt, båd, bølge... osv.”

Herefter gik turen til Ry fint, jeg fik mit hvil og var ret optimistisk for resten af turen. Så hen igennem Birksø og ud på Juelsø, hvor der igen skulle kæmpes med vind og bølger. Og så er det værste, at man efter Juelsø tror, at nu er det vanskelige overstået, men nej, der kommer to søer mere: Borre Sø og Brassø. Endelig kan man høre toget og ved, at Silkeborg er nær, hvor man kommer over mållinjen og får sit navn råbt op, hvilket er ret cool, for man synes selv, at man er noget af en helt!

Denne lørdag aften er man meget sulten, og jeg spiste nemt 3 portioner ristaffel + dessert. Herefter gik jeg tidligt i seng, hvor man finder ud af, at ens hjerne har svært ved at slå fra, så man ligger og kommer ufrivilligt til at lave små ”styretag” i halvsøvne.

Søndag morgen gik starten i sol og rimelig læ på Silkeborg Langsø, og de første par timer var skønne, og inden man vidste af det, var man forbi Bjerringbro, og det vanskeligste var at undgå at få for meget grøde sat fast i roret. Frem mod Tange Sø havde vi rimelig læ, indtil søen drejer mod nord, hvorefter hele gårsdagens vindubehageligheder vendte tilbage! Herfra modvind hele vejen til Randers. Efter Tange skal man altid huske: ”Der er langt til Langå”, så man skal ikke tro, at man er der, før man ser de små broer, man lægger ind til. Det var også på dette tidspunkt, at jeg begyndte at mærke ømheden i bagdelen, hvorfor jeg ændrede benlængden i kajakken, hvilket hjalp, så jeg kunne klare det sidste stykke til Ran-

ders uden de store legemlige problemer. Så endelig i mål, og jeg vandt faktisk! Et pagajovertræk udloddet på løbsnummeret! Men den egentlige sejr er over en selv, jeg gennemførte mit tredje TdG, min første gang i en'er!

/Klaus

Navn	Klasse	Placering Plads/gennemførte/tilmeldte	Tid
John Topp	TdG Classic - 58 KM	102/343/401	06:05:04
Mads Jakobsen og Helle Olsen	Mix - K-2 tur/tour SEN - 120 KM	6/7/16	12:16:29
Finn Roer Jensen og Marlis Jensen	Mix - K-2 tur/tour +40 - 120 KM	9/9/24	11:35:07
Finn Pedersen	Herrer/Men - K-1 tur/tour +50 - 120 KM	*31/33	08:38:07*
Leif Hald Pedersen	Herrer/Men - K-1 tur/tour +40 - 120 KM	**18/46	**
Klaus Rasmussen	Herrer/Men - K-1 kap/rac SEN - 120 KM	18/20/29	12:00:47
Nicolai Larsen (Jyllinge)	Herrer/Men - K-1 tur/tour +50 - 120 KM	17/31/33	12:16:15
Jens Damgaard (Jyllinge)	Herrer/Men - K-1 tur/tour +50 - 120 KM	25/31/33	13:05:25

Support: Niels og Victoria. * Skiftede til TdG Classic om søndagen. **Stoppede i Tange. Den eneste af holdet, der ikke ses på forsiden, er Niels, som står bag kamaraet

Kronborgløbet.

På hvor mange måder kan man tilbagelægge strækningen Helsingør – Hellerup? Jeg ved det ikke, men den 22. august lykkedes det mig at gøre turen først i bil, så i tog og endelig i kajak. Formålet med al den transport var at deltage i Kronborgløbet. Et kajakløb der starter i Hellerup og slutter i Helsingør. I alt 36 kilometer. Marlis og jeg ville tage turen sammen i Tiranaen.

For at få logistikken på plads kørte Marlis og jeg først kajakken til Hellerup, hvor også Marlis hoppede af, herefter kørte jeg bilen til Helsingør, og derefter tog jeg toget tilbage til Hellerup. Nu var vi så klar til at tage turen tilbage til Helsingør i kajak. I første omgang var vi tilmeldt i Marathon klassen; men vi valgte at deltage i trim klassen for at få en time ekstra til de 36 kilometer. Det viste sig, at have nogle andre fordele, som jeg kommer ind på senere.

Der var instruktion 10:45, hvor det vigtigste budskab var, at i år er vejret jo fint (8 sek. fra vest) så der er ikke krav om redningsvest, da ingen vil kæntre med den smule vind! Kl. 11 blev trim gruppen sendt af sted, og kort tid efter sad både Marlis og jeg og spekulerede på, om vi ville gøre løbsledelsens ord til skamme ved at kæntre allerede inden, vi var kommet forbi Skovshoved havn. Det lykkedes dog at blive i kajakken og det på trods af, at vi ud for Skovshoved Havn skulle slås med meter høje dønninger samtidig med, at en tre masters skønnert lige skulle klemme sig forbi. Efter disse indledende udfordringer gik det rask videre til de næste havne og de næste klappe/skodde øvelser. At passere havnene op langs kysten kan vist bedst sammenlignes med at prøve at krydse Strøget en travl eftermiddag med en kajak på ryggen. Spændende var det i hvert fald, og ud fra størrelsen af de både der skulle ud og ind af diverse havne, så har finanskrisen været barmhjertig mod Strandvejens beboere. Det var en fantastisk smuk tur, hvor vi ikke var i tvivl om, hvor vi skulle hen, da vi hele tiden kunne se Helsingør forude. Undervejs kom vi forbi et udendørs bryllup og fik lige tid til at nyde brudevalsen, og vi fik også lejlighed til at se, hvad der gemmer sig bag de store mure langs Strandvejen.

Vi ankom efter 3 timer og 47 minutter til Helsingør Roklub, som var målet, og som heldigvis ligger inden Helsingør havn – og diverse færgeruter. Da der ikke er

indlagt pauser i løbet, var det en ubeskrivelig lettelse at få en meget øm bagdel ud af kajakken. Efter et varmt bad var der præmieoverrækkelse, og til vores overraskelse var det os, der blev kaldt frem, som vindere af trim. Så ud over en time ekstra til turen fik vi også 2 flasker rødvin med hjem! Vores eventuelle placering, hvis vi var blevet i Marathon klassen, vil jeg ikke nævne; men jeg kan godt afsløre, at rødvinen i hvert fald ikke var inden for rækkevidde.

Vores debut i Kronborgløbet på Øresund har vist sig at være vores første og sidste tur på den strækning. Fra 2010 bliver løbet flyttet op på nordkysten, og dermed må man frem over undvære spændingen ved at ro på tværs af diverse havne; men mon ikke Kattegat kan kompensere for dette?

/Finn Roer.

Så var den der igen – Mølleåen (Eller rettere sagt Mølleåløbet 2009.)

I år skulle jeg forsvare min 3. plads fra sidste år - var der nogle, der sagde. Men det troede jeg nu ikke helt på, at jeg kunne. Jeg havde jo hørt fra de meget rutinerede klubmedlemmer at, jo højere man kommer op i alderen og klasserne, hvilket så er lykkedes for mig, des hårdere bliver konkurrencen. For hos de 'gamle' findes de meget garvede og hurtige. Så denne gang stillede jeg bare op for traditionens skyld, nemlig det sidste kajakløb for i år for mig.

Men jeg kunne nu ikke alligevel lade være med at placere mig i frontlinien, helt ud til højre. Det skal man bare ikke gøre, hvis man vil frem her i denne kajakverden. For der befandt sig alle de nye roere, der søgte læ for vinden. Da startskuddet gik, kantede de sig omkring min båd, lå på tværs og jeg fik næsten pagajer og roere op i min båd. Det tog lidt tid at manøvrere sig ud af dette pagaj-kajak-kaos. Og da jeg så endelig kunne rette blikket mod startfeltet, var dette allerede et godt stykke foran. Ok, i vandet med pagajen for ikke at blive nr. chok. Men efter ca. 1½ kilometers roning, viste der sig en ny udfordring. En roer kæntrede, og alle roere omkring hende roede bare forbi. Det kunne ikke være rigtigt, var min tanke, på trods af at jeg lige havde formået at hale ind på de andre. Jeg prøvede at komme hen til den nødlidte for at spørge, om hun ville have hjælp, det ville hun ikke.

Det forreste felt var under denne manøvre igen rykket af sted, og dér hang jeg igen et godt stykke bagud. Hertil skal jeg lige fortælle, at feltet er ret stort, der er flere klasser, der starter samtidig, så man ved ikke, om man er godt roende i sin klasse eller ej. Så det handler bare om at ro løs.

Jeg havde helt opgivet 3. pladsen efter manøvre nr. to, men alligevel fik jeg fart i båden igen. Prustende og ildrød i hovedet passerede jeg de meget farverige og festlige unge mennesker i deres ligeså pyntede kanoer, der også er med til sådan et løb, og nåede til den egentlige Mølleå.

Overbæringen var forude, og der lå ikke ret mange både foran mig. Overbæringen er lagt under en meget, meget lav bro. Overbæringen kræver både plads og tid, så jeg tænkte, at jeg ville give mig god tid til at nå dertil, så der bliver plads til mig.

Men så skete der igen noget uforudset. Pludselig blev jeg overhalet af tonsvis af kajaker, alle med det formål at være først om at passere denne overbæring. Hysterisk, ja det kunne man godt blive, hvis ikke man er et roligt gemyt. Der lå pludselig 30 kajaker rundt omkring mig, der prøvede at mase sig ind foran mig. Nogle af dem, der

havde hånet at få båden op af vandet, havde problemer med at komme videre, for de sad fast i køen under broen, og nogle havde svært ved at sætte deres både i vandet igen. Det tog oceaner af tid i det hele taget at komme til broen og afværge de meget 'spidse kajak - albuere', der skubbede og regerede. En kæntring kunne godt blive til en overskrift her.

Efter denne turbulente manøvre var der kun 3 km tilbage, 1½ på åen og 1½ på Lyngby Sø. Hvilken lettelse, og så gik det i fuld fart derud af. I nærheden af målet var der mange tilskuere, der kom med opløftende tilråb, hvilket gav pigen i den lyserøde kajak et dejligt og tiltrængt ekstra skub. Og vupti så var de 8 km overstået.

Men hvordan gik det så med placeringen, tja en 3. plads ? Jo, det var lige dét, det blev. Det havde jeg godt nok ikke regnet med, så jeg var bare meget overrasket og meget glad og meget træt, da min ”østtyske træner”, som fik en 10. plads, og jeg var roet tilbage til Holte Station. For der stod et mere behageligt transportmiddel, nemlig bilen, og ventede.

/Marlis

Bornholm rundt – 3 dage i havkajak

”Seachallenge Bornholm” er et arrangement opstået med inspiration fra ”Seachallenge Fyn” og blev afholdt første gang i sommeren 2008. I modsætning til Fyn rundt, hvor man kan deltage i både tur-, kap- og havkajakker samt inriggere, er ”Seachallenge Bornholm” kun for havkajakker og derfor et noget mindre arrangement. I øvrigt er ”turen” kun ca. 1/3 af længden, og den er fordelt på 3 dage i stedet for 7. Alt i alt er turen rundt om Bornholm umiddelbart et mere overskueligt projekt, der kan klares inden for en lidt forlænget weekend.

”Seachallenge Bornholm” bliver arrangeret af Rønne Roklub, og det er et meget hyggeligt løb med en god stemning blandt de ca. 50 deltagere. Du kan læse mere om løbet på www.seachallengebornholm.dk, hvor der også er links til en del fotos fra løbet. Du kan også her læse en anden turberetning skrevet af Nicolai Larsen (RFK & Jyllinge Sejlklub).

Allerede sidste år overvejede jeg at deltage i det første arrangement rundt om Bornholm, men det skulle have været i familiens to'er, der med lidt god vilje nok kunne gøre det ud for en ”havkajak” – (hvad det så helt præcist er – sådan rent måleteknisk), men da jeg fik mulighed for en tur til Østgrønland i stedet blev projektet ikke til noget. Vejrsmæssigt set var sidste år vist i øvrigt lidt af en prøvelse for deltagerne.

Når tanken falder på en tur rundt om Bornholm i kajak, tænker man nok umiddelbart som kajakroer på, at det er noget med dybt vand, klipper og masser af reflekssøer sammen med begrænsede muligheder for at gå i land – og uden mulighed for at skyde genvej. Det viste sig da også, at det ikke var helt ved siden af. Og ligesom i ethvert andet kajakløb betyder vinden en hel del, så i dagene og timerne op til løbet blev vindretning og -styrke studeret med jævne mellemrum. Meldingerne var dog så skiftende, at spændingen blev bevaret til det sidste. I år havde jeg i første omgang droppet tanken om at deltage, fordi det enten ville

blive for bøvlet eller for dyrt for en forlænget weekend, hvis jeg skulle have en bil med færgen. Jeg overvejede om jeg skulle sætte en kanovogn under kajakken og så tage natfærgen fra Køge til Rønne. Jeg opgav dog tanken indtil ca. en uge før løbet startede. Jeg var "tilfældigvis" inde på løbets hjemmeside, og så, at der var annonceret et par ledige pladser, selv om sidste tilmeldingsfrist for længst var passeret. Det der gjorde udslaget, var, at der i Køge Havn var stillet nogle bådtrailere til rådighed af et par klubber og en kajakforhandler. Weekenden var ledig, jeg syntes, at jeg havde roet regelmæssigt i lang tid, og jeg havde afprøvet min sprit nye havkajak på en længere distance på Weser floden i Maj. Jeg havde også været en tur på Flensborg Fjord i blæsevejr sammen med "Havkajakroerne", så alt i alt var jeg ikke særlig betænkelig ved distancerne eller det åbne vand, men hvis det blev hårdt vejr, vidste jeg ikke, hvor hård sø jeg kunne klare. Jeg besluttede dog at gøre forsøget, men fulgte som nævnt godt med i vejrmeldingerne.

Torsdag aften ankom jeg med min kajak til Køge Havn, hvor den blev spændt fast på en af de tre trailere. Natten tilbragte jeg på gulvet i cafeteriet på færgen indtil næste morgen kl 6:00, hvor færgen var i havn i Rønne. Efter en kort og ikke alt for komfortabel nattesøvn samt en kort spadseretur kunne jeg nyde en kop kaffe og et rundstykke i Rønne Roklubs hyggelige lokaler. Dagens etape skulle først skydes i gang kl. 13:00, så der var god tid til snak, klargøring og en tur rundt i Rønne.

Fredagens etape gik fra Rønne Roklub mod første check point ved Vang, herefter mod Hammershus fæstningen og Hammerknuden for at ende i en meget lille havn ved navn Kampeløkken mellem Allinge og Sandvig - i alt en tur på 26 km i pænt vejr. Turen forbi Hammershus og rundt om Hammeren var nok nogle af turens højdepunkter set fra et turistmæssigt synspunkt. Jeg havde været noget spændt på, hvor store bølger og hvor mange reflekssøer, der ville være på denne strækning, men vejret var fint og strækningen uden problemer. Efter fyret var der dog nogle ret store dønninger fra SØ, der gav anledning til lidt dramatik, når de slog sammen med bølgerne fra vest, og når de brød på skærene langs kysten. Mållinien var ud for Kampeløkken Havn. Min tid blev 2:51:44, hvilket rakte til en 10. plads på denne etape og en gennemsnitsfart på godt 9 km/t.

Den anden etape med start ud for Kampeløkken kl 9:00 til Nexø var på 42 km. På denne strækning passerer bl.a. Tejn, Gudhjem og Svaneke. Østkysten af Bornholm er nok noget af det smukkeste set fra søsiden en sommerdag, og jeg havde én gang tidligere på sommeren set en del af denne strækning fra kajak sammen med familien. På trods af klart vejr med masser af sol blev det dog kun til nogle få fotos af denne flotte klippekyst og de hyggelige byer med de karakteristiske skorstene fra røgerierne. Det skyldes, at vi havde en ret kraftig vind fra NV, det vil sige en rigtig god medsø på en strækning af 30 km. Det var sjovt, og det gik rigtig stærkt! Når det med jævne mellemrum lykkedes at fange et af de lidt større bølgetog, var det som om kajakken planede, vandmodstanden forsvandt og armene gik som møllevinger - og GPS'en viste hastigheder med tocifrede værdier (loggen viser både 14,15 og 16 km/t). Det var de lange kajakkers dag. Første check point rundede jeg som nr. 3 og GPS'ens middelhastighed havde ikke været uner 10 km/t - fedt! Forestil jer 30 km surf - det alene var næsten turen værd. Nå, men intet varer evigt, efter Svaneke blev der mindre medsø og kræfterne svandt, jeg fik slidmærker og måtte skifte svedundertrøjen ud med noget

andet, så jeg søgte læ mellem nogle lave klipper, skiftede tøj fik noget at spise og drikke og var så klar igen efter ca. 10 minutters pause. I mellemtiden var et større felt dog roet forbi. Jeg sluttede etappen som nummer 14 i tiden 4 timer og 13 minutter. Det var en rigtig fin etape, og jeg var godt tilpas med oplevelserne, da jeg nød en kop kaffe og et stykke hjemmebagt kage på en bænk i solen ved Nexø Kajakklubs lokaler. Starten til tredje etape gik ud for Nexø Kajakklub i helt stille vejr og med sol fra en skyfri himmel, så der var gang i solkremen inden starten. Denne sidste etape var på 42 km og sluttede i Nørrekås Lystbådehavn i den nordlige del af Rønne Havn, hvor løbet var skudt i gang fredag. Vi havde regnet med stille vejr hele vejen, men som dagen gik friskede det op fra en vestlig retning, så vi fik modvind på en god del af strækningen langs Bornholms sydkyst. Efter starten i Nexø skulle vi passere Snogebæk og herefter Dueodde med de hvide sandstrande. Der var to check points med mulighed for at tanke vand, det første ved molen ved Bakkerne Havn, og det andet under broen ud til ø-havnen ved Arnager. Flere steder på strækningen tænkte jeg på, at blot en 8-10 m/s fra sydvest kunne give en pæn brænding på kysten her og langs revlerne, der tydeligt kunne ses i det klare vand.

Ved Sose Odde var jeg ved at være lidt flad, så jeg søgte læ for at drikke og få lidt at spise. Ligesom dagen inden blev jeg siddende i kajakken, indtil jeg var klar til den sidste strækning. Det var som om sydkysten var mere anstrengende end de to andre etaper. Jeg blev ikke klar over, om det skyldtes den mere ensartede kystlinie, modvinden eller trætheden efter de to foregående dage. Inden etapestarten var vi blevet indskærpet, at vi havde ubetinget vigepligt ved passage af havneindløbet i Rønne, hvis vi blot kunne se hurtigfærgen Villum Clausen nærme sig. Den sejlede ud af havnen umiddelbart før jeg skulle krydse løbet. Nu troede jeg selvfølgelig, at jeg var ved at være i mål, men langs hele vestsiden af Rønne Havn ligger en 2 km lang stenmole, der skulle passeres først, og mållinien lå på indersiden af denne. Jeg nåede i mål i tiden 5 timer og 5 min, hvilket gav endnu en 14. plads. Det samlede regnestykke for de 110 km blev en tid på 12:10:50 og en samlet 13. plads, hvilket jeg er ret godt tilfreds med. Eter endnu en kop kaffe med hjemmebag blev kajakken pakket på Nicolais bil, og mens der blev stillet mad frem på langbordet, var det blot at nyde havnestemningen, det gode selskab blandt unge og ældre ligesindede og en velfortjent pilsner.

Turen rundt om Bornholm var en stor oplevelse, som jeg godt vil anbefale, hvad enten man vil gøre den på kortest mulig tid, eller man vil bruge en uge eller mere og samtidig have tid til at nyde turen og de hyggelige havne undervejs. Hvis det ellers passer med kalenderen til næste år, stiller jeg nok op igen til endnu en runde både med og mod uret omkring Bornholm. Næste gang vil jeg dog være forsynet med et håndfrit drikkesystem, og jeg vil være bedre forberedt, både med hensyn bølgetræning og med hensyn til lidt mere træning på lange distancer - det var tydeligt, at det gik bedst på de første 2/3 af de to lange etaper og knap så godt på den sidste tredjedel.

/ Frank Andreasen

Med de modtagne indlæg er bladet blevet fyldt uden brug af fotos og jeg måtte endda gå lidt ned i skriftstørrelse. Hvis man vil se Fotos så ligger TDG på klubbens hjemmeside og tag lige et kig på www.seachallengebornholm.dk

Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til ovenstående adresse eller email til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurierende indlæg kommer kun i bladet såfremt redaktøren finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46359015
Best.medl. Tom Søndergaard 46590245
Best.medl. Finn Roer Jensen 28542115

RFK.'s hjemmeside kan hentes på adr.:
www.roskildekajakklub.dk hvorfra der kan sendes emails til klubben. Fra hjemmesiden kan der indhentes oplysninger om klubben, vores love, kontingenter samt navne på instruktører osv. Interesserede kan også her læse om klubbens instruktionskursus for nybegyndere. Webmaster er Mads Jakobsen.

Aktiviteter

Vinterræs i Amager Strandpark fra **11. oktober**.. se opslag i klubben

24. oktober Standerstrygning, roning, strygning og fest....se opslag i klubben.

31. oktober Kalveboderne rundt..løb på fødder, se DKF's hjemmeside's aktivitetskalender

26. november Gløggaften med beretning fra Asger og Helges tur i den svenske skærgård (hørt fra sædvanligvis pålidelig kilde)

01. januar Nytårsroning for de friske kl 11:00

Vi vil prøve at komme lidt videre med vort træningslokale, men allerede nu virker det, så I kan bruge det. Tag venligst jeres udendørs fodtøj af, når I bruger maskinerne og også gerne, når I går ind i rummet, så I ikke slæber sten og skidt med ind.

Se i øvrigt DKF's aktivitetskalender for yderligere aktiviteter. Der er en del løb og andet, som kunne have jeres interesse.