ROSKILDE FJORDS KAJAKKLUB

50-ÅRS JUBILÆUM 2026



Indhold

1. Forord 2
2. Året rundt i klubben 3
3. Vores rovand og klubrekorder 18
4. Naturoplevelser på Roskilde Fjord 20
5. Kajakløb 22
6. Klubture og andre oplevelser 41
7. Klubbens historie kort fortalt 54
8. Kajakker, faciliteter og byggeprojekter 55
9. Foredrag i klubben 61
10. Fejring af klubbens 50-års jubilæum 62
11. Fremtiden 63

1. Forord

Velkommen til 50 års klubhistorie i Roskilde Fjords Kajakklub

Kære medlemmer, venner og samarbejdspartnere. I år fejrer vi, at Roskilde Fjords Kajakklub (RFK) fylder 50 år. Det er et halvt århundrede med pagajen i hånden, fællesskab i klubhuset og uforglemmelige oplevelser på det vand, der binder os sammen. Dette jubilæumsskrift giver glimt af klubbens historie fra den spæde start i 1976, og til det klubben er blevet til i dag. Jubilæumsskriftet er også en hyldest til de mange, der i årenes løb har været med til at skabe og drive Roskilde Fjords Kajakklub.

Fra de første spæde skridt til i dag

Historien om Roskilde Fjords Kajakklub handler først og fremmest om mennesker. Klubben blev grundlagt af Bjørn Johansen, som i 1976 tog initiativet til sammen med sin sambo, Hanne Michelsen og hendes søn Martin samt en kollega, John Jespersen at få sat de første kajakker i vandet. Gennem fem årtier har klubben støt og roligt udviklet sig og skabt gode rammer for vores kajaksport. Bådparken er nu oppe på mere end 90 kajakker, og bådhuset og de andre faciliteter er løbende blevet udvidet og moderniseret. Klublokalerne i Brinck Hjemmet har utvivlsomt den bedste udsigt over Roskilde Fjord, der kan fås.

Dagligdagen og årets gang på fjorden

Rygraden i klublivet er de ugentlige fællesroninger og fællesture året rundt, fra nytårsroning, forårets standerhejsning og begynder-instruktion til den mere livlige sommersæson. Vi glemmer heller ikke de kolde vintermåneder, hvor fjorden kan byder på helt magiske oplevelser for hardcore vinterroere, efterfulgt af en tur i saunaen. Det er denne puls, der gør Roskilde Fjords Kajakklub til et levende og rummeligt fristed for os alle.

Kajakløb og ture – ude og hjemme

Roere fra RFK har også altid haft en tradition for at deltage i både nationale og internationale kajakløb. I skriftet mindes vi nogle af oplevelserne gennem årene.

En tak til fællesskabet

Intet af alt dette er muligt uden dedikerede, aktive medlemmer, som sørger for alt det, der er nødvendigt for at holde klubben i gang, få repareret kajakkerne, instrueret nye roere, organiseret ture og deltagelse i kajakløb året rundt og informeret medlemmerne om klubbens aktiviteter. - Tusind tak for jeres indsats – I er klubbens sande motor.

Når vi nu ror ind i de næste 50 år, gør vi det med en solid ballast af traditioner, et stærkt fællesskab og en uformindsket kærlighed til fjorden, vandet og sporten.

Rigtig god læselyst med jubilæumsskriftet, og lad os sammen fejre vores fantastiske klub!

Finn Pedersen, Formand for Roskilde Fjords Kajakklub

2. Året rundt i klubben

Året i klubben starter altid med roning Nytårsdag, hvis vejret tillader det, ellers en gåtur og et glas bobler. Og så fortsætter vinterroningen de dage, hvor is og vejr tillader det. I den periode er der også mere gang i indendørstræningen med vægte, romaskiner og cykel, mens vi glæder os til foråret. Gennem tiden har vi også organiseret både gymnastik og svømning. På denne tid af året hjælper grillaftenerne hver anden torsdag på humøret og sammenholdet, uanset om vi kan komme på vandet eller ej. I april falder der som regel også en arbejdsdag med rengøring, oprydning og reparationer samt standerhejsningen, der varsler sommerhalvårets komme. Og sidst i april er det tid for årets begynderinstruktion, der 2 gange om ugen over 18 kursusdage forbereder kursisterne på at mestre en turkajak og nå færdighedsniveauet til IPP 2. Det er et meget grundigt kursus, der varetages af en stab på 13 instruktører. Med en veloverstået svømmeprøve er man så frigivet og klar til at deltage i de fælles klubroninger eller klare sig selv på fjorden på betryggende vis.

Fra april til september fylder kajakløb og -ture godt i kalenderen. Klubben har tradition for at deltage i et par håndfulde udvalgte løb og ture og arrangerer hvert år en sommertur til et godt rovand i Danmark.

Klubben har også en række faste mærkedage i løbet af året: vinaften med spisning, sankthansaften, skovture, foredrag, standerstrygning i oktober og gløggaften i december.



Nytårsroning









Vinterroning

Standerhejsning i april















Standerhejsning i april





På vandet i det tidlige forår





Forår på fjorden





Sankt Hans aften



Begynderinstruktion i RFK

Finn Roer

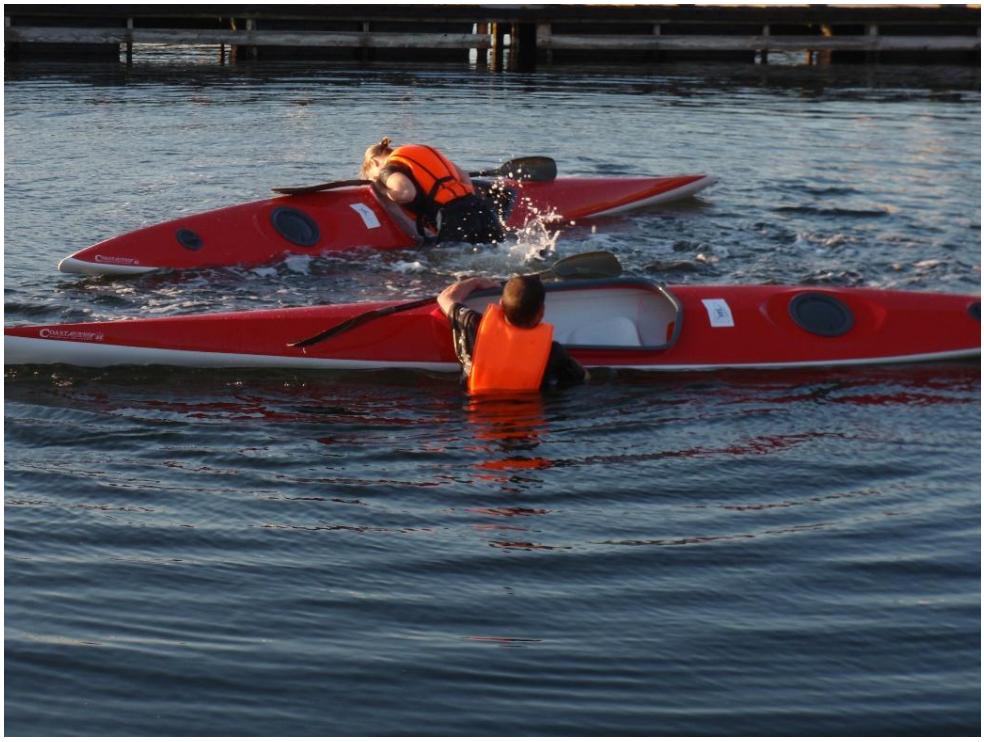
Siden klubbens start for 50 år siden, har der været mulighed for at melde sig ind og få oplæring i at ro kajak. I de første år mødte man bare op og roede med en af klubbens medlemmer, og når rutinerne var på plads, så blev man frigivet. Efterhånden som klubben blev større og antallet af kursister voksede, blev der lavet et mere formaliseret kursusforløb, hvor vi optog op til 15 kursister.

I 2007 indførte Dansk Kano og Kajakforbund (DKF) EPP-systemet (Euro Paddle Pass). RFK valgte at følge den nye standard for, hvad der skulle til for at blive frigivet som kajakroer. EPP-systemet blev i 2017 ændret til et IPP-system (International Paddle Pass), som RFK også følger i dag. IPP-systemet består af fem niveauer for tur-kajakker med klare krav til de enkelte niveauer. I RFK underviser vi på IPP2 niveau, som også er det niveau, der giver adgang til diverse løb i både Danmark og i udlandet.

Et IPP2 kursus hos RFK varer cirka to måneder, og løber over 18 kursusdage i maj og juni måned. Det kan således ikke sammenlignes med de todages IPP2 kurser, der udbydes mange steder, og hvor man naturligt nok har mindre tid til at indøve og finpudse sine færdigheder.

Vi starter med en tur i svømmehallen, hvor kursisterne får mulighed for at øve makkerredning og egen redning i det varme vand, inden det for alvor går løs på fjorden. Undervisningen foregår mandag og onsdag i klubbens kajakker. For at give kursisterne et godt forløb er vi ca. 10 instruktører, der på skift tager sig af de op til 15 kursister. I løbet af de to måneder skal der ros 100 kilometer for at sikre, at kursisterne har fået den nødvendige teknik og rutine til at kunne klare sig på fjorden og har færdigheder i at ro kajak sikkert under forskellige vejrforhold. På trods af at fjorden er et forholdsvis beskyttet vand, kan den godt vise tænder, og så er det godt at klubbens roere er klædt på til dette.

I slutningen af kurset aflægges der prøve i egen redning, som skal klares tre gange i træk samt en svømmeprøve på 600 meter, som klares på fjorden. Når prøverne er bestået, og man har roet de 100 kilometer, modtager man sit IPP2-bevis. Dette bevis giver adgang til god motion, mange gode og afvekslende oplevelser på fjorden og andre farvande, samt et godt fællesskab i klubben.



Selvredning på begynderkurset





Begynder instruktion



Instruktionsholdet 2012

Børnedag i Klubben







Arbejdsdag – bådehuset males



Nye stativer til kajakkerne

Arbejdsdag i klubben



Der festes





Standerstrygning i oktober





3. Vores rovand og klubrekorder

Det allermest benyttede rovand er Kattinge Vig, som ofte byder på bedre læ. På rigtig mange klubaftener går turen over fjorden og ind i Kattinge Vig, rundt om Ringøen til Kattinge værk eller videre til bunden af vigen ved Gadekæret. Det er nemt at lægge ruter på 8, 12, 16 og flere kilometer. Blæser det hårdt fra nord eller øst, er det mere oplagt at ro ind til Vikingemuseet og tilbage, og er vejret til det, er der mange muligheder mod nordvest forbi Risø, rundt om Eskildsø eller til Gershøj.



Der er blevet ført roprotokol alle årene fra klubbens start. Og hvert år fejrer klubben den kvinde og mand, der har roet længst i årets løb, og som de seneste 40 år også har fået deres navne på rekordtavlen. De foreløbige rekorder indehaves af Marlis Jensen, der i 2009 roede 1660 km. og Aksel Hadberg, der i 2025 roede 2025 km.

Den samlede rekord for antal roede kilometer er fra 2008 og lyder på 24.080 km.



På tur på Kattinge sø



På tur til Roskilde



Rekordtavlen

4. Naturoplevelser på Roskilde Fjord



Oplevelser på fjorden

Roskilde Fjord er et vigtigt naturområde for fugle, fisk og andet kystliv. Fjorden har åbne vandområder, vige og store områder med lavt vand, øer, holme, strandenge, rørsumpe, kystskrænter og skovområder. Tilsammen giver fjordens alsidige natur levesteder for mange arter gennem hele året.

Det inderste af fjorden udfor Veddelev giver et alsidigt, men også et lunefuldt farvand til roning, præget af skiftende vejr og vindforhold. Så som kajakroer lærer man hurtigt at "læse" vejret – hvordan er vindstyrken og vindretningen og deraf bølger, samt om der er truende skyer, der kan give vindspring eller lyn og torden. Ofte er der mere vind i fjorden end i omgivelserne på grund af termik fra kombinationen af vand og skov.

Men den alsidige natur giver også muligheder for mange og varierende naturoplevelser hen over året.

Om foråret begynder fuglelivet for alvor. På fjordens øer og holme kan man opleve ynglefugle som klyde, havterne, fjordterne, gravænder, edderfugl, knopsvane, hættemåge og sølvmåge. Det er især fascinerende at opleve edderfuglenes "børnehaver", hvor flere voksne hunner passer på en samlet flok af unger. I Kattinge Vig kan man opleve toppet lappedykker og fiskehejre og Ringøens måge- og ternekoloni. Derudover kan man opleve utallige forårsbebudere i form af trækfugle, der vender tilbage såsom strandskader og ryler. I rørskovene høres ofte småfugle, og over vandet kan man være heldig at se havørn på jagt. I vandet kommer hornfisken ind i fjorden, og havørred kan også ses eller fanges langs kysten.

Om sommeren er der mange fugleunger på vandet og langs kysten. Terner, måger, svaner, ænder og vadefugle fylder meget i landskabet. På strandengene blomstrer planter som strandasters og engelskgræs, og på lavt vand vokser ålegræs og søsalat. Mellem planterne lever smådyr som rejer, snegle, muslinger, børsteorme og små krebsdyr, som er vigtig føde for fisk og fugle.

Efteråret er en god tid til at se trækfugle. Mange ænder, gæs, vadefugle og måger raster i fjorden, når de er på vej mod syd eller søger føde i det lave vand. Havørnen ses fortsat året rundt, og rovfugle kan ofte opleves over de åbne landskaber. I vandet kan man stadig finde havørred, ål, sild og hundestejler, mens strandengene får mere dæmpede farver.

Om efteråret samles en del svømmefugle i fjorden og holder til i fjorden hen over vinteren. Blishøns, der er i fjorden hele året, samles i store flokke sammen med troldænder; men der kommer også den kønne pibeand og hvinænder. Endelig kan man nogle år være heldig at se og høre knopsvanens mindre slægtning sangsvanen.

Endelig vendte havørnen tilbage for nogle år siden, og selvom reden på Bognæs nu er tom og havørnene er rykket op til Østskoven. Man kan dog stadig jævnligt opleve havørne i Kattinge vig. En tåget dag oplevede vi endda flere ungfugle jage tæt på vandoverfladen. Mens havørnene havde rede på Bognæs, nåede de at eliminere skarv-kolonien, selvom vi stadig ser enkelte skarver i nogle tilfælde med en ål i næbbet.

Det er dog ikke kun fugle der færdes i fjorden. Om foråret kommer hornfiskene ind og gyder, så vi ser jævnligt springende hornfisk – nogle gange endda henover eller op i kajakken. Stimer af makrel forekommer også, og dermed også en sjælden gang marsvin. Om sommeren oplever vi ofte store samlinger af vandmænd, der samles i motorbådenes skruevand. Sjældnere gæster i fjorden har været en delfin, samt sæler. Af mere usædvanlige dyr i vandet har flere oplevet svømmende snoge og rådyr i Kattinge vig.

Endelig har der i varme somre været morild. Det er fantastisk oplevelse at ro i og se kajakkens bovbølge og pagajtagene være selvlysende. Selvom en kajaktur om sommeren i smukt solskin er dejlig, er ture om vinteren også specielle, hvor en stille dag med frost byder på petroleums farvet vand og mørke træer med hvidt rim.

Over årene har vi oplevet, at fjorden er blevet renere blandt andet på grund af nyere rensningsanlæg; men der er dog stadig udfordringer med algevækst om sommeren.

5. Kajakløb

5.1 Tour de Gudenåen

Med forbillede i cykelløbet Tour de France fik daværende medlem af DKFs bestyrelse Erik Wilche fra Hellerup kajakklub den idé at lave et kajakmaraton løb på Gudenåen fordelt over flere dage og etaper. I 1968 blev ideen virkelighed. Tour de Gudenå-løbet gik fordelt på 2 dage i 5 etaper fra Skanderborg over den 10 km lange Mossø, der kunne være en barsk omgang, hvis vinden var på langs af søen. Efter Mossø kom man til Ry. Anden etape gik fra Ry over Juelsø forbi Himmelbjerget. Også her kunne vind og bølger drille. Endeligt nåede man til Silkeborg, hvor løbsdeltagerne overnattede. Næste dag startede tredje etape på Silkeborg Langsø, hvor det næste lange stræk til Kongens Bro var på å. Derefter kom den kunstige Tange Sø, der endte ved Tange kraftværk, hvor der var overbæring. Fjerde etape gik fra Tange til Langå. Og femte og sidste etape gik fra Langå til Randers. I alt et kajakløb på 120 km. I de første år havde løbet 100-200 deltagere og var flere gange præget af hårdt vejr. Men i løbets storhedstid var der enkelte år over 1000 deltagere. Gennem de senere år faldt deltagerantallet, så løbet i 2014 blev ændret til et en-dages løb på 73 km fra Silkeborg til Randers. Ud over hovedløbet afvikles et løb over 42 km fra byen Ans ved Tange sø for ungdomsroere (12-16 år), samt turkano og kapkano.

Løbet var både for K1 og K2, og mange af klubbens medlemmer har deltaget over tiden, ofte mange gange og også med flotte resultater.



TdG 2009



TdG 2009







Et af de første år på vej til TdG







5.2 Andre traditionelle kajakløb

Finn Roer

Vi er i RFK så privilegerede at have Roskilde Fjord som ro-farvand, og der fås næsten ikke et flottere område at ro i. Men der er dog nogle roture på åer og søer, som bestemt også kan anbefales, og hvor der til og med bliver arrangeret kajakløb. RFK har gennem tiden deltaget i kajakløb på bl.a. Tryggevælde å, Susåen, Mølleåen samt på Esrum sø. Løbene er også trimløb, hvilket vil sige, at der er en konkurrence for dem, som vil ro om kap. Men ellers kan man ro i sit eget tempo, og nyde turen og den natur, man ror igennem.

Tryggevælde å løbet er et af årets første løb. Det starter ved Tingbroen i Ammerup nord for Hårlev og er på 11 eller 14 kilometer. De sidste tre kilometer foregår i Køge Bugt, hvilket godt kan være udfordrende i en turkajak. Hvis vejret er for dårligt eller evnerne ikke rækker, kan man stoppe lige inden Køge Bugt og så køre i bil til målområdet i Køge. Jeg har aldrig selv prøvet kræfter med Køge Bugt, men har valgt at hoppe fra efter de 11 kilometer. Turen er fantastisk flot, da man ofte ror langt fra veje og boliger via den naturligt bugtede å, og derfor får man virkelig en oplevelse af at være helt ude i naturen. Hvis man giver sig tid undervejs, så kan man se forskelligt hjortevildt samt et meget rigt fugleliv, hvor bl.a. rørhøgen er en oplevelse at se, når den cirkler over rørskovene. Efter løbet er der samling ved Søndre Mole i Køge, hvor man kan købe kaffe og kage. Da der kun er plads til 100 deltagere, skal man være hurtigt ude, hvis man vil tilmelde sig. Hvis man hellere vil have åen for sig selv, kan man også ro på egen hånd. Man kan sætte kajakken i ved prambroen i Strøby Egede, hvor der er gode parkeringsforhold. Strømmen er ikke værre end, at det godt kan lade sig gøre at ro op og ned ad åen. Jeg har gjort det flere gange, og den tur kan virkelig anbefales.



Tryggevælde å

Susåløbet er endnu et fantastisk løb gennem den danske natur. I dag starter og slutter løbet ved Frederikskilde Strand i Tystrup sø, og er på 20 eller 25 kilometer. Tidligere gik starten fra Vangstrup og sluttede stort set midt i Næstved. Den rute var på 38 kilometer. Første del var ofte præget af lavt vand, og der var bekymringer fra ornitologer, der mente at det forstyrrede de ynglende fugle. Det er åbenbart løst ved at flytte løbet til Tystrup sø. I de løb jeg deltog i, kom man igen ud i de åbne danske landskaber væk fra trafik og byer. På turen er det muligt at se isfugle samt flere arter af rovfugle, bl.a. fiskeørne. Åen har siden middelalderen været en vigtig transportvej for handel, særligt mellem Næstved og Karrebæksminde, men er nu kun anvendt som rekreativt område. Åen lagde under 2. verdenskrig også vand til en vild historie om en RAF-pilot, der i kajak flygtede ned ad åen for senere at komme til Sverige. Men den historie kan man læse mere om i klubbladets sommerudgave 2008, som ligger på vores hjemmeside.



Susåløbet



Mølleåens Blå Bånd

Mølleåens Blå Bånd er et trimløb og har traditionelt været årets sidste løb. Det er et fantastisk løb, som bringer en gennem en smuk natur, men som med Susåløbet, har løbet ændret rute gennem årene. Starten var oprindeligt i Vejle Sø, men har siden været flyttet til Nord og senest Bagsværd Sø. Dog altid med mål ved Lyngby Kanoklub. Tilbage i tiden var det ofte et uofficielt mesterskab for mix K2. Da starten gik i Vejle Sø, var der altid kamp om at komme først til den smalle udsejling. Derefter roede man til Nord, i det vestlige hjørne af Furesøen, og derefter til Kolle Kolle og indsejlingen til Frederiksdal. Strækningen fra Nord til Frederiksdal kunne være meget udfordrende med store bølger. Derefter kom overbæringen ved Nybrovej, hvor det var trangt med plads og lavt under broen. Derfra fortsatte man af Frederiksdal kanal til Lyngby Sø og målet ved Lyngby Kanoklub. Fra RFK har vi mest deltaget i de traditionelle K1 og K2 klasser.

RFK har for både Susåløbet og Mølleåen Blå bånd haft flere vindere på sejrsskammelen gennem årene - bl.a. Finn Roer og Marlis Jensen samt Finn Pedersen og Aksel Hadberg.



Mølleåens Blå Bånd 2011

Kanojak Trim på Esrum sø.

RFK har deltaget mange gange i Kanojak Trim på Esrum sø. Det er virkelig også et godt løb for både nybegyndere og mere rutinerede roere. Der er to distancer, én på 12 km og én på 20 km, så alle kan være med. Den korte tur går op langs en af siderne af søen afhængig af vindretningen og tilbage igen. Den lange tur går søen rundt, så her får man glæde af at prøve vinden og bølgerne fra alle retninger. Det kan godt give nogle udfordringer i hård vind og sidebølger. Marlis og jeg oplevede selv, hvordan det er, når søen viser tænder. Vi blev et år overhalet af en anden to'er, som kort efter roede ind i

en stor bølge, hvor kajakken blev hængende, mens roerne blev på bølgetoppen. Det hindrede dog ikke to'eren i at indhente os igen senere, efter at de havde fået tømt kajakken. Marlis og jeg må virkelig have haft en dårlig dag den dag, sådan at blive overhalet af den samme kajak to gange, trods dens forlis.
Selv om det er et trimløb, skal man ikke holde for mange pauser. Der er mange, der giver den fuld gas blandt andet fordi, der efter løbet bliver trukket lod om en masse sponsorpræmier, og vi fra RFK er aldrig gået tomhændet derfra.



Esrum sø



5.3 Støt brysterne

Susanne Andreassen

Mit første "Støt Brysterne"-kajakløb på Furesøen var i 2016 – og det blev en tur, jeg aldrig glemmer. "Støt Brysterne" er et årligt velgørenhedsløb arrangeret af Kano- og Kajakklubben Nord ved Furesøbad. Hele overskuddet går til brystkræft-sagen i forbindelse med "Lyserød Oktober". Selve løbet er kun for kvinder, mens mændene gerne må hjælpe til.

I nogle år deltog vi takket være Marlis som primus motor. - Marlis er desværre siden gået bort efter kræftsygdom, og jeg savner hende meget. Hun satte altid kulør på dagen – bogstaveligt talt - med hendes lyserøde kajak, og glade væsen.

I mit første år mødtes Marlis, Eva og jeg tidligt om morgenen på Veddelev Havn. Finn Roer og Frank var også mødt op for at hjælpe og supportere os.

Inden starten trak vi i lyserøde tylskørter, parykker og hjemmestrikkede lyserøde roser, og kajakkerne blev pyntet med balloner. Vi begyndte i solskin og medvind og var enige om, at vi ville følges ad de 12 kilometer rundt på søen.

Det var et fantastisk syn at ro af sted mellem Furesøens høje træer sammen med alle de andre kvinder i alle aldre i pink og lyserødt. Furesøen er stor, og selv om træerne giver læ mange steder, kommer man nemt ud i blæst og store bølger. Flere kajakker væltede, og feltet blev spredt for vinden. Vi havde nok at gøre med at holde styr på kajakkerne i de høje bølger, men kom heldigvis alle tre hjem med tørre parykker. - Efter løbet var der lodtrækningspræmier på startnumrene samt kaffe og kage i hyggeligt selskab. Det var et skønt løb i fantastiske omgivelser – og samtidig for et godt formål.

Måske skulle vi tage traditionen op igen? - Løbet i år afholdes den 5. oktober 2026.





Støt brysterne



5.4 Weser Marathon

Aksel Hadberg

Weser Marathon er et trimløb i Tyskland, der har været afholdt i over 50 år den første søndag i maj. Løbet starter i Hannoversch Münden (Hann Münden), hvor floderne Werra og Fulda løber sammen og bliver til Weser. Der er tre distancer: 55 km til Beverungen, 80 km til Holzminden og 135 km til Hameln. Hann Münden er en hyggelig middelalderby med mange bygninger fra 1500 og 1600-tallet, der ligger smukt ved sammenløbet af floderne omgivet af skovklædte skråninger. Vi plejer at ligge i telt på campingpladsen ved kajakklubben, og det er et godt udgangspunkt for en lørdagstur på Fulda. Derudover er der ofte en vandretur op til Tillisch skansen til en øl og udsigt over byen. Løbet starter ved slusen, hvor Fulda løber ud i Weser. Der er som regel god medstrøm, som giver en god fart til de mange forskellige fartøjer lige fra kanoer og dragebåde til flodkajakker og robåde. Det kunne dog være kritisk i de tidligere løb, hvor man skulle samle mærkater undervejs som bevis på, at man havde roet strækningen. Der stod nogle officials på bredden med fiskestænger, hvor de holdt mærkaterne ud over vandet; men fangede man dem ikke, måtte man kæmpe sig tilbage i modstrømmen. Weser dalen er omgivet af træklædte bakker, så der er meget at se på undervejs. Man kommer blandt andet igennem Bad Karlshafen, der er en gammel kurby. Beverungen er målby for den korte distance. Vi holder ofte frokostpause lige efter. Anden målby er Holzminden, og herefter vidder floden sig ud, så strømmen aftager, og den sidste strækning til Hameln kan føles meget lang.

Klubben har deltaget mange gange. I de senere år hvert andet år, og selvom enkelte roere har roet de 135 km. er den gængse distance for os 80 km.



Torvet i Hann Münden

Weser Marathon 2024

Hanne Rasmussen

Til Weser Marathon søndag den 5. maj 2024 var vi 8 klubmedlemmer af sted: Tom, Aksel, Morten, John, Frank, Susanne, Finn P. og Hanne. Vi kørte til Hann-Münden nær Kassel om fredagen inden selve løbet om søndagen. Vi slog telte op på den lokale Kajakklubs campingplads og gik så op i den flotte middelalderby for at spise. Lørdag roede vi en opvarmningstur på Fulda-floden. Om eftermiddagen gik nogle af os op til Tillisch skansen, hvor der er restaurant og museum. Hyggeligt, der var bryllup. Om aftenen gik vi igen ud at spise. Søndag stod vi op kl. 5 og fik morgenmad i kajakklubben. Vi pakkede kajakkerne og roede af sted kl. 6. Tom, Aksel, Morten, John, Finn og jeg roede 80 km med pauser undervejs. Jeg synes det var hårdt. Men det gik godt. Vi kom ikke samlet i mål, men det var på gode tider. Susanne og Frank roede af sted lidt senere end os andre. De roede 52 km og havde også en god tur. Om aftenen var vi i byen for at spise på en italiensk restaurant. Næste morgen pakkede vi teltene sammen, spiste morgenmad i byen, og de fleste kørte hjemad. Finn og jeg kørte sydvest over og holdt ferie i Saarland.



Weser Marathon



Weser Marathon



5.5 Kronborgløbet

Finn Pedersen

Kronborgløbet begyndte i 1937 og havde i mange år start i Hellerup med mål lige syd for Kronborg. Løbet passerede den store Nivå bugt, og i starten var der ingen tvungen rute; men det var ikke ufarligt, så senere blev der tvangsrute ind i bugten. Det var et udfordrende løb, da der kunne være store bølger på Øresund. - Senere er løbet flyttet, så der nu ros fra Kronborg til Gilleleje eller omvendt afhængigt af vind og strøm. Løbet er i højere grad rettet mod havkajakker og surfski end turkajakker.

Aksel, Bjørn og Finn har deltaget i det traditionelle Kronborgløb.



Kronborgløbet



5.6 Roskilde maraton

Aksel Hadberg

Roskilde Marathon var et marathonløb på omkring 27 km, der blev arrangeret af RFK i 80'erne og 90'erne med over 100 tilmeldte. Der var start og mål i Veddelev med vending ved Borrevejle Centeret i Gevninge ovre i Lejre Vig. Det var et løb der tiltrak mange entusiastiske roere over en årrække. Det var også et hårdt løb, hvor vejret ofte spillede en stor rolle, især fordi man passerede Breddingen mellem Gershøj og Veddelev. Det var årsagen til at klubben stoppede med at arrangere løbet, efter det var udsat for voldsomt vejr i 1994.

5.7 Sea Challenge Fyn

Frank Andreassen

Sea Challenge Fyn eller "Fyn Rundt" var et rigtig hårdt 7 dages etapeløb for inriggere og alle typer kajakker, der blev afholdt fra 2004 til 2011 og muligvis længere. Løbet gik rundt om Fyn med start og mål i Svendborg og var 263 km. langt. Selv deltog jeg i en testsejlads over en enkelt etape på 33 km fra Svendborg til Faaborg i startåret 2004 i en af klubbens CoastLine'ere og alle 7 dage i 2011 i egen havkajak. Martin Lorenzen deltog i løbet i 2006 i sin egen Escape. Så selvom vi kun er to, der har deltaget fra RFK, så har klubben dog været repræsenteret i dette fantastiske løb.

Der var tale om et stort og meget velorganiseret løb med borgmestertaler, overnatninger i idrætshaller og transport af deltagernes bagage fra by til by. De fleste etaper var fra 33 til 40 km. På turen bliver man virkelig udfordret af vind, bølger og store strømhvirvler. Navnlig på femte etape, "Kongeetapen" på 81 km. fra Bogense til Kerteminde. Det kan være en kæmpeudfordring at komme rundt om Fyns Hoved og ned i Storebælt, hvis vinden er i SØ. Sjette etape er en enkeltstart på 20 km. fra Kerteminde til stranden nord for Storebæltsbroen i Nyborg.

Løbet er for almindelige motionsroere en anstrengende men fantastisk oplevelse både det sociale, sportslige og med overvældende naturoplevelser.



Starten Fyn Rundt 2011



Fyn Rundt i 2011. Frank i sin Cobolt Origo



Martin Lorenzen 2006 i sin Escape

5.8 Sea Challenge Bornholm

Frank Andreassen

Inspireret af Sea Challenge Fyn introducerede Rønne Roklub i 2008 ”Sea Challenge Bornholm” eller ”Bornholm Rundt”. Det er et 3 dages etapeløb på 110 km. som kun er for havkajakker. Bådene bliver inden start inspiceret og godkendt med hensyn til opdrift, slæbe- og sikkerhedsliner mm. Og da der ikke er følgebåde, har deltagerne pligt til om nødvendigt at assistere hinanden.

Ruten kan byde på meget forskellige forhold langs de forskellige kysttyper, der strækker fra sydkystens sandstrande med revler til klinter og stenstrande langs den vestlige del af sydkysten. En tredje type er den rå klippekyst med dybt vand omkring Hammerknuden og den nordøstlige del af øen, hvor reflekssøer og manglende landgangsmuligheder også kan give udfordringer.

Jeg deltog første gang i 2009 og de fleste af de følgende år. Fra 2013 blev løbet afviklet som et trimløb over 4 dage. Omløbsretningen var som regel med uret, men blev nogle gange vendt afhængig af vindretning og bølger. Man havde selv ansvar for at springe en etape over, hvis man skønnede, at udfordringerne oversteg evnerne.

I perioden med trim løb blev vi et år kørt med vores kajakker til en kyststrækning ved Snogebæk, hvor der denne dag var store bølger at surfe på langs af kysten. Det er ret sjovt når man kan få en toer til at plane så roret synger, og når man er nødt til at holde kadencen, selv om pagajbladet af og til ikke når ned til havoverfladen.

RFK var repræsenteret i en del af de fantastiske løb rundt om Bornholm. Jeg deltog alene i 2009, 2010, 2011 og sammen med Susanne i etapeløbet i 2012 i vores egen toer, der med nogle ekstra liner monteret blev godkendt som havkajak. Vi deltog også i Trimløbet i 2013, 2014 og 2016.

Skulle de to arrangementer en dag genopstå, kan det varmt anbefales at prøve kræfter med både strømhvirvler, reflekssøer, store bølger og brænding - og ikke at forglemme - mødet med ligesindede fra andre klubber rundt om i landet. Men man skal huske, at det er den ”daglige” træning hjemme i klubben og på fjorden, der giver grundformen og noget teknik, inden man begiver sig ud i ukendt farvand.



Susanne og Frank i Anita K2 fra VKV.



Bornholm Rundt. De tre etaper.



Ved Dueodde



Bornholm Rundt. Vestkysten.

5.9 Devizes-Westminster Race

Aksel Hadberg

Devizes-Westminster er et løb i England, der startede lige efter 2. verdenskrig og altid afholdes i påsken. Det er 200 km langt med over 70 overbæringer ved sluser. Halvdelen forløber på Kenneth & amp; Avon Canal og halvdelen igennem den smukke Themsen dal. Løbet kan roes nonstop i K2 eller over fire dage i K1 eller K2. Mange skoler har elev-hold, der roer K2. Det giver en livlig trafik af forældre og supportere, der sørger for forplejning undervejs. Løbet starter i Devizes og efter 30 km, når man den første sluse. De ca. 50 sluser på kanalen ligger således med korte mellemrum. Den første udfordring er Bruce tunnel – en 450 m lang, mørk tunnel igennem Savernake forhøjningen. Derefter kommer Crofton Flight med 9 sluser på en strækning af 2,4 km, hvor nogle vælger at løbe med kajakken i stedet for at sætte den i vandet ved hver sluse. Første dag stopper i Newbury efter ca. 60 km.

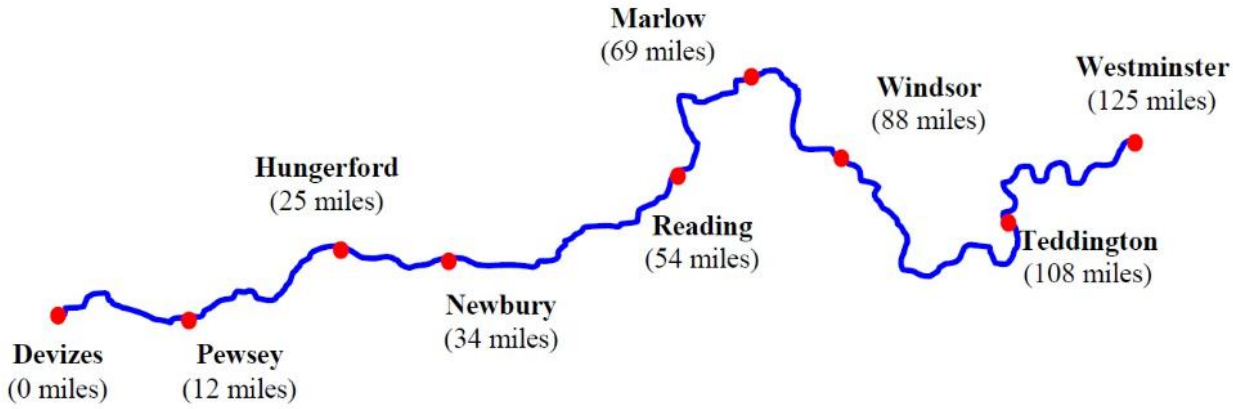
Anden dag fortsætter på kanalen til Reading, hvor Kenneth floden løber ud i Themsen. På Themsen er der længere mellem de ca. 20 sluser; men til gengæld er de større. Marsh slusen er en lang overbæring, hvor man skal krydse Themsen på en lang gangbro. Kort efter kommer man til regatta-byen Henley-on-Thames. Anden dagen stopper i Marlow med bl.a. den ikoniske Marlow Bridge. Tredje dagen går igennem Themsen dalen med mange smukke bygninger og bl.a. Maidenhead, Windsor med Windsor Castle, Eton og Hampton Court og løbet slutter i Teddington, hvor the Tidewave starter. Det vil sige at herfra er der ikke flere sluser, så tidevandet har stor betydning for strømmen på Themsen. Derfor starter fjerde dag altid når tidevandet vender, så der er medstrøm ind mod London. Denne sidste etape passerer en række ikoniske broer bl.a. Hammersmith Bridge, Albert Bridge, Chelsea Bridge og Vauxhall Bridge med afslutning under Westminster Bridge overfor the Parliament.

Fra RFK har Aksel Hadberg, John Topp og Klaus Rasmussen gennemført løbet flere gange.















I mål i London

5.10 Andre stævner

Klubbens medlemmer har også deltaget i forskellige andre stævner, blandt andet: Marathon DM, World Masters Games i 1994 og 2013, løb i Brisbane, Australien 1994, Dalsland marathon, Rönne Å rennet, Amager Rundt, Vinterræs og havneræs i Københavns Havn.

6. Klubture og andre oplevelser

Klubture

Hanne Rasmussen

Igennem alle årene har der været arrangeret kajakture stort set hvert år, og vi har efterhånden være langt omkring.

For mange år siden var der en tur til Norge, som både var en kajaktur og vandretur. Og det er også blevet til fine skiture både til **Norge** og **Østrig**.

Vi har været på tur til forskellige steder i Sverige blandt andet til **Unnen**, en sø lige vest for Bolmen. Her blev det et forfærdeligt tordenvejr, og vi roede alt, hvad vi kunne tilbage til lejren. Elektriciteten gik på campingpladsen, vi turde ikke en gang løbe fra hytterne hen til fælleshuset.

Vi har være ved **Ivösjön** og i **Unnaryd.** Første gang i Unnaryd blev vi overfaldet af knotter, de var alle vegne, og vi blev slemt bidt. Om morgenen da vi skulle ud at ro, havde en mus gemt sig i Rasmus' kajak, den kom hurtigt ud, og vi roede en smuk tur bl.a. gennem et rør under en vej ind i den lille åkandesø. Næste gang vi kom, havde de på campingpladsen fået installeret "knotmaskiner", som skulle tiltrække knotterne, så gæsterne kunne undgå dem. Vi havde en god tur med sauna og alting.



Unnaryd



Ved **Fegen** og har vi et par gange været på en dejlig campingplads med hytter, og her har vi også roet nogle gode ture. Der var vist noget om, at John og sønner frøs i hytten om natten, fordi drengene havde taget stikket til at oplade deres telefoner.

Lagan sommerture

I 1980erne og 1990erne arrangerede DKF en sommerlejr på en ø i Lagan-elven. Alt grej - telte. mad mv måtte sejles ud på øen i kanoer, så øen var isoleret fra civilisationen. Der var over 100 deltagere fra flere klubber, og der var mange ro-muligheder i den smukke natur. Bl.a. til Knäred og Laholm. Alle deltog i madlavning på skift og der var et væld af forskellige aktiviteter.



På sommertur til Lagan



Der har også været ture til **Maribo**, hvor vi roede på søerne. Den sidste gang kom vi tæt på havørne, meget spændende.





Maribosøerne 2024

Nogle ture er gået til **Langeland, Tåsinge, Sønderborg, Karrebæksminde, Kalvehave,** og **Enø** med rotur rundt om Gavnø.



Karrebæksminde



Vi har være på **Silkeborg** vandrehjem mange gange. Her kunne man selv vælge, om man ville ro TdG Marathon eller TdG Trim, eller om man ville se sig omkring på søerne og åen rundt om Silkeborg. Og ved **Svejbæk** har vi været et par gange.



Klubtur til Silkeborg







Klubtur til Silkeborg

I 2025 var vi i **Fisknæs ved Gråsten**. Vi roede på Nybøl Nor og Als Sund ved Sønderborg, hvor vi var så heldige at opleve marsvin helt tæt på kajakkerne. På Gråsten kro fik vi klassisk dansk mad og hele weekenden blev vi forkælede med masser af Chalottes hjemmebagte boller, der var stærkt vanedannende.



Klubtur til Gråsten



Klubtur til Karrebæksminde og Gavnø



Klubtur til Mølleåen



Et år gik turen til **Spreewald** syd for Berlin. Det var en interessant tur, hvor der var mange kanaler at ro på. Et sted langt ude mødte vi roere, vi kender fra Roskilde. Ja, verden er lille. Der var så mange nattergale, som sang, så vi næsten ikke kunne sove. Ved siden af lejren var der et vikingemarked, som der var gjort rigtig meget ud af; men det hele druknede i regn. Vi havde også problemer med at få vores tøj tørt.



Tur til Spreewald





Man kan også tage på skovtur om vinteren

Mallorca rundt i kajak 1987

Finn Pedersen

Peter Hannenov og jeg roede i sommeren 1987 Mallorca rundt i en tysk, 2 personers foldekajak, som var det eneste vi kunne få med flyveren. For at gøre den lettere, borede vi huller i alle spanterne, det var et stort arbejde. Peter Wessel, som boede på Mallorca, ville gerne med i sin Zenith Eksplorer kajak. Vi roede højre om øen, hvor der på en strækning af 100 km var en stejle klippekyst med store dønninger. Nogle dage måtte vi tage en hviledag på grund af blæst og bølger, men heldigvis var det ofte mere stille morgen og aften. Og med mellemrum var der fine bugter, hvor vi kunne komme i land. Ved Alcudia på nordsiden af øen, roede vi 6-7 km på åbent vand over nogle store bugter. Resten af turen var der mange små strande og bugter og det var nemmere at finde steder at gå i land når bølgerne blev for store.

Vi overnattede oftest under en presenning i lette soveposer. Nogle gange på en øde strand, andre gange på en turiststrand og en enkelt gang surfede vi ind på et militært område. Her fik vi heldigvis lov til at overnatte, da det var umuligt at komme ud igen gennem de store bølger. I Palma bugten roede vi tæt forbi et skræmmende stort opankret hangarskib.

Turen rundt om øen var ca. 450 km med dagsetaper på 30 til 60 km. Den stærke vind, solen og bølgernes larmen gør en noget paralyseret, når der er gået nogle dage. Men det var en udfordrende tur og en fantastisk stor oplevelse.





Foldekajakken blev gjort lettere ved at lave en masse udskæringer i træskelettet



Nogle dage var det umuligt at komme ud fra kysten – og vi måtte tage en hviledag



7. Klubbens historie kort fortalt

1976	Klubben grundlægges ved den stiftende generalforsamling den 6.11.1976 hjemme hos Bjørn Johansen, hvor også Finn Pedersen deltog. Første opbevaring af kajakker var i en gammel skurvogn. Bjørn Johansen er formand indtil 1985
1980	Den nye havn i Veddelev indvies af VSB (Veddelev Strands Bådelaug) og VSL (Veddelev Strands Lystbådehavn)
1983	Klubben flytter ind i Brinch Hjemmet sammen med VSB og dykkerklubben. Kajakkerne opbevares i trekantede kajakhuse og åbne stativer på havnen
1986	Finn Pedersen bliver formand
1990	RFK opfører det første bådehus
1996	RFK etablerer bad og sauna i Brinck Hjemmet
2002	Bådhuset udvides med bådrum til K2 kajakker, materielrum og værksted
2004	Klubben får det det nuværende klublokale med den fantastiske udsigt over Kattinge vig og Bognæs. Det gamle klublokale indrettes til træningslokale
2009	Ny separat flydebro i havnen etableres af RFK
2013	Klubbens flydebro overlever stormen Bodil i 2013 efter at have revet sig løs
2016	Roskildes borgmester, Joy Mogensen holdt en fin tale til klubbens 40 års jubilæum
2026	Klubben fejrer sit 50-års jubilæum med et rekordstort medlemstal på mere end 150 medlemmer.

8. Kajakker, faciliteter og byggeprojekter

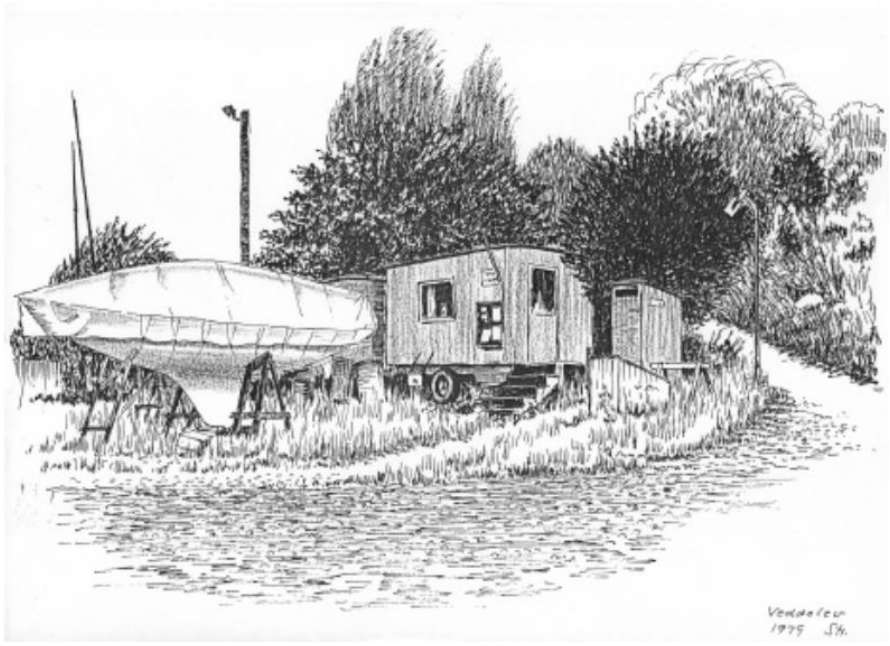
Uden kajakker ingen kajakklub. I dag er den samlede bestand af kajakker en god blanding af forskellige turkajakker og nogle få private havkajakker. En del af turkajakkerne er udviklet af klubbens første formand, Bjørn Johansen. Han er en anerkendt kajakdesigner, som har udviklet flere populære turkajakker. Bjørns kajakdesign er særligt kendt for god stabilitet, unikke skrogformer og høj fart. Det startede med en eksperimentbåd (Skiftlingen) og er senere blevet til kendte kajakker som: *Escape* (prototype marts 1979), *CoastLine* i slutningen af 1990'erne og senere *CoastRunner, CoastFighter* og *450*. De egner sig med deres karakteristiske stævn og afrundede fordæk rigtig godt til Roskilde Fjords krappe bølger.





Bjørn har gennem årene også med stor ekspertise stået for reparation af de mange klubkajakker og pagajer.

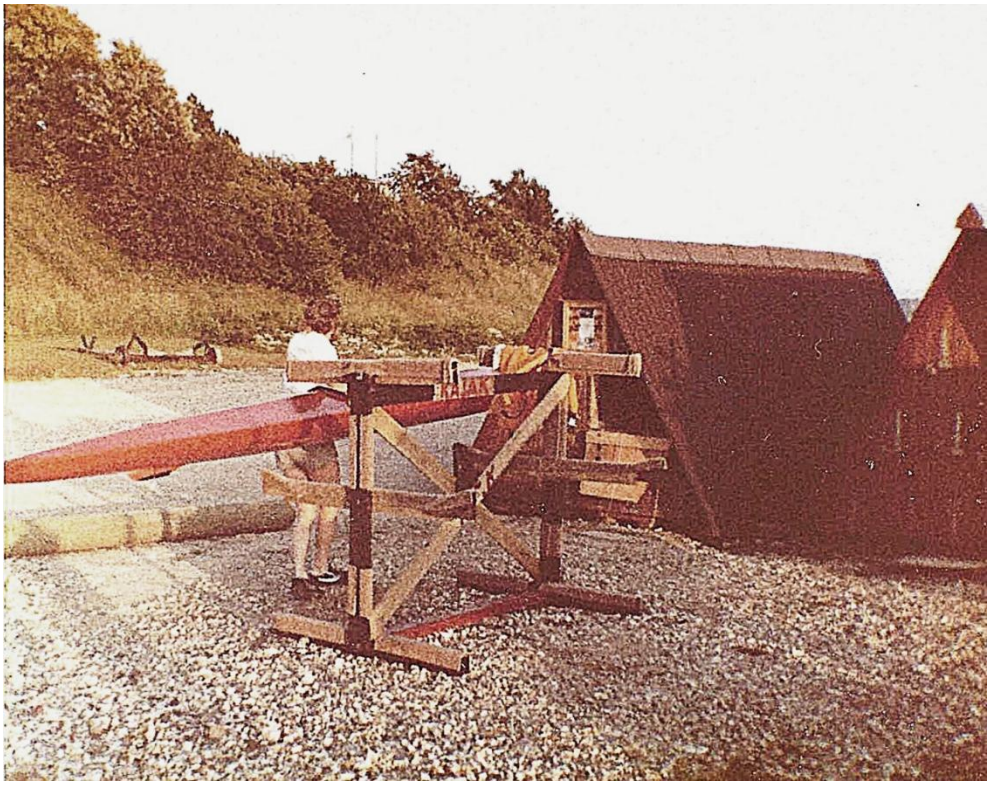
Gennem klubbens 50 års levetid har der været mange forandringer af klubbens faciliteter fra den spæde start i en skurvogn på havnen. Per Green og Finn Pedersen har gennem mange år været tovholdere på klubbens større projekter, med opbakning af mange medlemmer, der har hænderne skruet rigtigt på. Til erstatning for skurvognen fik klubben senere lokaler i Nordfløjen af Brinch-hjemmet. Her renoverede vi omklædningsrummet og fik indbygget en sauna, så man kunne få varmen, hvis man havde været en tur i det kolde vand. På havnen blev der bygget et bådhus med skydeporte og plads til 60 kajakker til erstatning for de gamle trekantede kajakhuse. De blev solgt til Frederikssund Roklub, Køge kajakklub og ROAR, hvor de levede videre i mange år. Bådhuset er senere blevet udvidet, så der er plads til 96 kajakker, et pagajrum og et værksted. Da Sejlklubben i 2004 flyttede ned i eget klubhus på havnen, overtog RFK det vestvendte klublokale, og det gamle klublokale blev omdannet til et træningslokale. I 2010 etablerede vi vores egen separate flydebro til kajakker, broen var dog nær drevet bort under stormen Bodil i 2013.



Det første klubhus i en skurvogn på havnen



Veddelev havn tilbage i 1990'erne



De første trekantede bådehuse





Det nye bådhus der senere blev suppleret med et tvillingehus med værksted og pagajrum

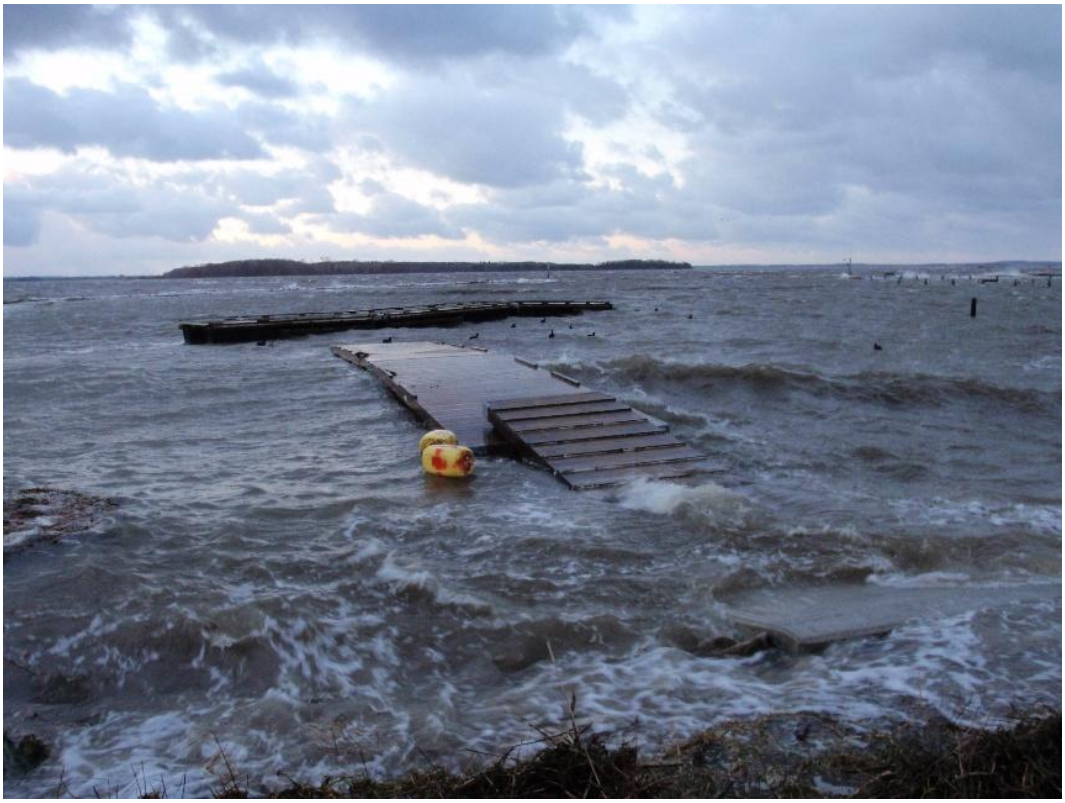


Ny bådebro 2010



Ny bådebro til kajakker





Under stormen i 2013 rev bådebroen sig løs men blev bjærget.



9. Foredrag i klubben

Der er i årenes løb blevet holdt mange foredrag i klubhuset om mange forskellige emner dog ofte om kajak- og natureventyr.

2025 Kanotur på Amazonas - Leif Hald

2024 En lille sommertur i kajak på 1300 km fra Tasiilaq (Ammassalik) på Grønlands østkyst til Nanortalik på vestkysten - Susanne Jars

2023 Mosede fort og Tune stillingen - forsvarslinjen fra Køgebugt til Roskilde Fjord ved Veddelev etableret omkring første verdenskrig

2022 Devizes-Westminster marathon – Aksel Hadberg

2021 Praktisk kommunikation og løgnens psykologi - Jens Damhøj

2020 Cykeltur på tværs af Rusland i 1996 - Morten Østergård

2019 Devizes-Westminster marathon – Aksel Hadberg

2018 Roskilde Fjords geologi - Knud Erik Klint

2017 Danmark rundt i kajak i is og sne - Erik B. Jørgensen

2016 På cykel Asien med minimal oppakning - Fridan Gibo

2015 En lodge i en nationalpark i Sydafrika - Yvonne og Kevin

2014 Huledykning i Mexico - Karl Vejrup

2013 På motorcykel gennem Nepal - Leif og Victoria Hald

2012 Flyve med ørne – verdensmester i paraglidning - Louise Crandal

2011 Kajaktur i Grønland - Poul Rosenkilde

2010 Frihedskæmper i Danmark under den tyske besættelse - Åge Staffe

2009 Kajaktur i Sveriges skærgård- Asger og Helge Max Andersen

2008 Greenland Adventure Race - Nicolaj Skotte

2006 ”Sunkne verdener” GPS til lokalisering af historiske steder i fjorden – Mikkel fra Vikingeskibsmuseet

1998 Mallorca rundt i en K2 foldekajak - Finn Pedersen

1996 Om en tur på tværs af Grønland fra øst til vest - John Andersen

10. Fejring af klubbens 50-års jubilæum

Den 20. juni fejrede Roskilde Fjords kajakklub sit 50-års jubilæum med en reception. I den anledning fik klubben en lykønskning og en gave på 5000 kr. fra Roskilde Idræts Union.

Efterfølgende blev der holdt en festmiddag for klubbens medlemmer.







11. Fremtiden

Når vi fejrer vores 50-års jubilæum, fejrer vi ikke kun fortiden. Vi kigger også fremad mod de næste 50 år. Klubben har nu i 2026 nået et rekordhøjt medlemstal på mere end 150 medlemmer. Men for at bevare en klub for fremtiden med fællesskab og sammenhold, er det en vigtig opgave, stadig at tiltrække nye medlemmer, der kan bære stafetten videre.

I de seneste år har alle former for vandsport udviklet sig fra klassiske sejl- og roklubber til også at omfatte surfing og stand-up padling. Det er en glæde at se, hvordan så mange forskellige mennesker er fælles om at udnytte de unikke muligheder, som Roskilde Fjord giver os året rundt.

Fra en spæd start tilbage i 1970'erne, er faciliteterne i Veddelev Havn stadig blevet udbygget og forbedret til det, vi ser i dag. Drevet af flere generationer af ildsjæle er Veddelev Havn blevet et levende og meget aktivt centrum for alle former for vand- og søsport. Så her skal lyde en tak for samarbejdet gennem årene til VSB (Veddelev Strands Bådelaug) og VSL (Veddelev Strands Lystbådehavn) og til de andre sø- og vandsportsklubber, der er hjemmehørende i Veddelev.

Jeg vil også gerne benytte lejligheden til på RFK's vegne at sige tak til Roskilde kommune, der gennem årene har udlejet Brinck Hjemmet til RFK og andre klubber. Brinck Hjemmet ligger helt ideelt med udsigt over det indre af Roskilde Fjord og det danner den bedst tænkelige ramme om vores aktiviteter. Også tak til Roskilde Idræts Union (RIU).

Med vandsporten følger også et stort ansvar. Et af vores fokuspunkter er at værne om den fælles natur, der danner rammen om vores idræt. Det skal ske i samarbejde og fælles forståelse med myndigheder og andre organisationer, der arbejder for at beskytte plante-, dyre- og fuglelivet i Roskilde Fjords Vildtreservat.

Roere, sejlere og surfere har altid bevæget sig lydløst og med dyb respekt for fjord og landskab og vi mener at det aktive friluftsliv og naturbeskyttelsen kan eksistere side om side.

Et rask tag i en ren fjord !

Vi ser frem til de næste 50 år på Roskilde Fjord.



Finn Pedersen

Formand for Roskilde Fjords kajakklub